



広報

2016 April No.331

みはら



土佐硯の里



村税納付

期限のおしらせ

○軽自動車税 1期(全期)

平成28年5月2日まで

○固定資産税 1期 又は 全期前納

平成28年5月31日まで

よろしくお願いします。

4

人口と世帯数 | 総人口：1,669人 | 男：809人 | 女：860人 | 世帯数：773世帯

(平成28年3月31日現在)

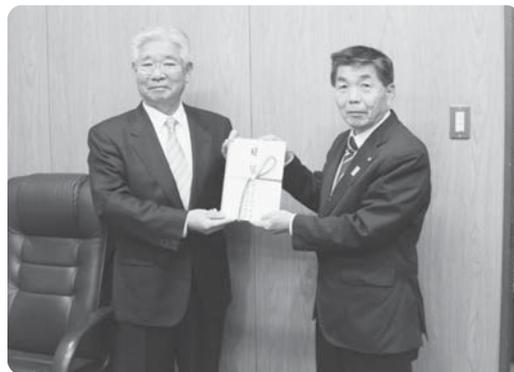
発電機寄贈

平成28年2月23日

株式会社ヒワサキ様からポータブルLPガス発電機が寄贈されました。

災害時の非常用電源、野外イベントなどに活用させていただきます。

ありがとうございました。



高知県立大学社会福祉学部 田中きよむ教授と研究室所属の学生(通称『Pシスターズ』)の皆さんが、研究の一環として村内を訪れていました。



出前講座

平成28年3月11日

成山集会所にて、幡多広域消費生活センターの出前講座が開催されました。



第3回村民交流ソフトテニス大会

平成28年3月12日

中央テニスコートにて第3回村民交流ソフトテニス大会が開催されました。



平成27年度で「放課後子ども教室」が終了し、 平成28年度から「放課後学習室」が始まります

	放課後子ども教室 (平成27年度まで)
対象者	小学校1年生～6年生
実施日	毎週水曜日(年間30日程度) ※小学校の時間割変更があった場合、曜日が変更になる可能性あり。
実施時間	3時間
実施場所	三原小学校 図書室
実施内容	宿題や読書、自主学習を行う。



	放課後学習室 (平成28年度から)
対象者	左同
実施日	左同
実施時間	2時間
実施場所	三原小学校 多目的教室
実施内容	テキスト・ドリル等を活用した補力学習を行う。

～樹木の伐採や剪定作業をされる皆さまへ～(四国電力からのお願い)

電線の近くでの作業は感電にご注意ください

○電線の近くで伐採等の作業をされる場合には、事前に四国電力までご連絡ください。現地での立ち合いなど状況を確認のうえ、防護管を取り付けるなどの対策を実施いたします。



もし、伐採した樹木や枝が近くの電線に接触したときは、感電の恐れがあり、大変危険ですので、**絶対に自分で電線や樹木等に触ろうとしないで**、四国電力までご連絡ください。

【停電・電柱・電線等に関するお問い合わせなど】

四国電力株式会社 中村支店 配電センター ☎0120-410-388

林業就業支援講習の受講者募集

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や実習等を行います。また、チェーンソー・刈払機・小型車両系(整地等)建設機械の資格取得もできます。

- 期 間 平成28年5月9日(月)～5月27日(金)
(土日を除く15日間)
- 場 所 香美市土佐山田町大平80 森林研修センター 他
- その他 受講料は無料[受講中の宿泊費補助あり]
- 申込締切 平成28年4月22日(金)

お問い合わせ・申し込み

(公財)高知県山村林業振興基金

高知県林業労働力確保支援センター TEL 0887-57-0366

火災 救急は119

～無防備な 心に火災が かくれんぼ～

3月1日から3月7日まで、春の全国火災予防運動が実施されました。

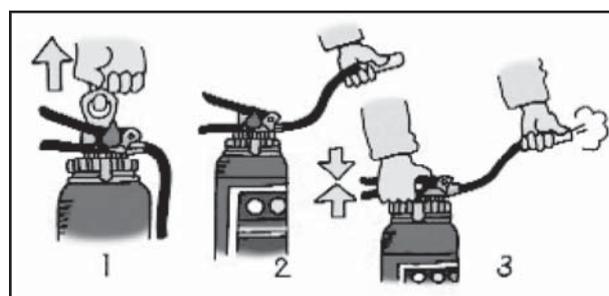
春の全国火災予防運動に合わせ、平成28年3月1日に、村内防火パレードを実施しました。家庭や地域で今一度、防火に心がけ、火の取り扱いには十分にお気をつけください。また、住宅火災の防止対策として、住宅用火災警報器の設置をお願いいたします。



消火器について

一般の住宅には、法令による消火器設置の義務はありません。しかし、火災による死傷者のうち、住宅火災の原因とするものが大きな割合を占めています。消火器は初期消火の道具としてもっとも一般的身近なものです。火災から大切な生命や財産を守るためにも、各家庭へ消火器の設置をおすすめします。

消火器の使用方法について



1. 安全ピンを抜く。
2. ホースを火元に向ける。
3. レバーを握る。

消火器の点検について

日常のチェックポイント

- 安全ピンはついていますか。
- キャップはゆるんでいませんか。
- 容器にサビや変形などはありませんか。
- ホースに詰まりやひび割れはありませんか。
- 圧力ゲージのついているものは、圧力を示す針が規定値内(緑色の範囲)にありますか。

消火器の点検について

- 厨房または台所など湿気の多いところでは、壁掛けにするか、置台にのせてください。
- 雨風にさらされる屋外などでは、必ず各納箱に入れてください。
- ガスコンロやストーブの近くなど、高温となる場所は避けてください。
- 見通しの良い場所に置いてください。
- 消火器を備えつける高さは、1.5メートル以下としてください。



消火器の廃棄について

- 消火器は、一般ごみとして処分することはできませんので製造メーカーや消防設備業者に廃棄を依頼してください。
- 廃棄予定の消火器を放置しないでください。

！ 消防法により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

● 寝室

寝室には必ず設置します。(来客が就寝する部屋は除きます。)

● 階段

寝室が2階以上にある場合、階段にも設置します。

● 台所(任意設置)

火災予防条例では設置義務はありませんが、設置をおすすめします。

台所には「熱式」の感知器をおすすめします。



住宅用火災警報器についてのお問い合わせ先
幡多西部消防組合三原分署 予防係 TEL 0880-46-2629

100円で三原バスに乗れます!!

平成28年4月1日から、三原バスの運賃が変更になりました。

バスの運行区間内すべてワンコイン**100円**で乗れます!!

中学生以下は**無料**です。

乗換えが必要な場合は、乗継券を発行しますので、運転手から乗継券をもらってください。

※定期券の発行及び70歳以上の割引については廃止することになりました。

詳しくは、三原バス(46-2603)若しくは、三原村役場住民課(46-2111)までお問い合わせください。

外務省海旅行登録「たびレジ」について

海外旅行者・出張者など、「在留届」提出義務の対象となっていない3か月未満の短期渡航者に、現地での滞在情報(旅程・滞在先・連絡先等)を登録していただくものです。

緊急事態発生時に、在外交館から安全に関する情報が送られるとともに、いざという時の安否確認の対象にもなるなど、重要な役割を果たします。

尚、詳しいことに関しましては、教育委員会までお問い合わせ下さい。



臨時国際交流員の

ティモシーコリングスです!

vol.1



Being a foreigner living in Japan has been a great experience, for the culture is so different. But for me there has also been challenges, due to my lack of Japanese language skills and knowledge of the different customs.

文化の違いがある中で、外国人として日本に住んでいることは、素晴らしい経験となっています。しかし、私の日本語能力のなさや、習慣の違いについての知識不足により挑戦しなければならないことがたくさんあります。

Even basic things like shopping can be tricky when you can't read the labels. When they put the bags of sugar next to the bags of salt how do you know which one is which? Is that shampoo or conditioner?

ラベル(はり紙等)を読めないことにより、基本的な買い物のようなことでさえ難しいです。例えば、さとうの袋の横に塩の袋が置いてあれば、どうやってどちらがどちらだと見分けられるのでしょうか? あれは、シャンプーですか? それともコンディショナーでしょうか?

I'm sure I have also presented some challenges for the shop assistants. If you were working in a supermarket and I asked you where the ジャガ フラワー was could you help me?

私は実際に、店員に対していくつかの挑戦をしました。もし、あなたがスーパーで働いているとして(考えてみてください)、私が「ジャガ フラワーはどこにありますか?」と聞くと、助けていただけますか?

What if I said: 唐揚げ 作ります。はんぶん フラワー はんぶん ジャガ フラワー。 ジャガ フラワー ありますか? もしも、私が「唐揚げ作ります。はんぶん フラワー。はんぶん ジャガ フラワー。 ジャガ フラワー ありますか?」と言うと何のことだか分かりますか?

I was actually looking for 片栗粉, which we know in Australia as potato flour. With my limited Japanese the best I could come up with was ジャガ as in potato from nikujaga and フラワー as I could see a bag of plain flour on the shelf.

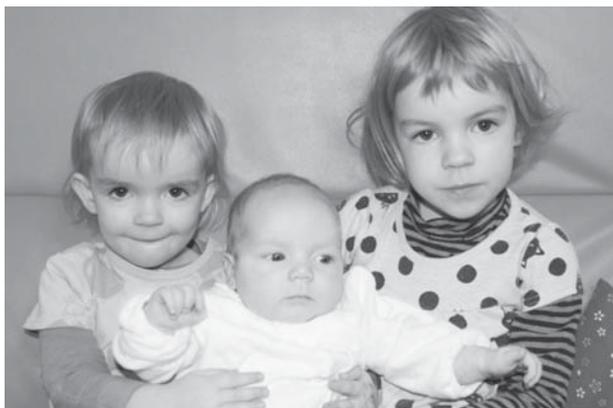
実際には、片栗粉を探していました。オーストラリアでは、片栗粉はジャガイモ粉と知られています。私の限られた日本語の中で、考えついた言葉が肉じゃがからくる「ジャガ」と棚に置いてあった小麦粉の袋に書かれてある「フラワー」でした。

Unfortunately I walked away empty handed, but it was not for lack of help. Two shop assistants did their best to try to work out what I was asking for, but to no avail.

残念ながら何も手にすることができず帰りましたが、だれも助けてくれなかったわけではありません。二人の店員が、私が探していた物を一生懸命探してくれました。

Thankfully Japanese people are so polite and friendly, because it has made it a lot easier adjusting to life here. We have felt very welcome, especially in Mihara. It is going to be very sad when it comes time to leave, especially for Maida and Bonnie who have so many friends at daycare.

日本人が礼儀正しく友好的なおかげで、ここの生活に容易に馴染むことができました。特に三原では、歓迎されていると感じています。メイダとボニー(娘達)は保育所でたくさんの友達ができたと、帰国しなくてはならない時がくるのはすごく悲しいです。



平成28年度 相談所開設の日程が決まりました

行政相談委員の宮田利徳さん、人権擁護委員の津野寿雄さん、黒岩康見さん、心配ごと相談委員の大塚準さんが、皆さんの悩みや人権の相談を行います。

平成28年度 特設相談所日程

月日(曜日)	開設時間	担当委員名	相談内容
28年4月11日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00	宮田 利徳 津野 寿雄 黒岩 康見 大塚 準	行政・人権・心配ごと
6月 6日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00		
8月22日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00		
10月17日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00		
12月 5日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00		
29年2月 6日(月)	10:00～12:00、13:00～15:00		

場所:農業構造改善センター(宮ノ川1130番地)

※費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

健やかな生活を送るために、後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者健康診査では、血液や尿検査などを実施しており、みなさまの健康状況を知る良い機会となっています。生活習慣病などが発見された場合は、早期に、適切な治療を受けることで、病気が重症化することを予防することができます。

◇健康診査の対象者が変わります◇

- ①平成27年度中に75歳になられた方(お誕生日が昭和15年4月1日～昭和16年3月31日の方)については、申し込みをいただかなくても、5月頃に、集団健診案内文書と問診票をお送りします。
- ②これまでは、生活習慣病で通院中の方は健康診査の対象ではありませんでしたが、生活習慣病で通院中の方についても、自身の健康状態を確認していただくために、健康診査を受けていただくことができます。

生活習慣病で通院中の方で健康診査を受けられる方は役場 住民課まで申し込みをしてください。申し込みして受診していただくと、来年度からは申し込みをいただかなくても、集団健診案内文書と問診票をお送りするようになります。

また、今まで通り、平成28年3月31日時点で、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、健康診査の対象となる方(生活習慣病で通院中の方以外)については、申し込みをいただかなくても、5月頃に、集団健診案内文書と問診票をお送りします。

届いた問診票をお持ちになって、集団健診の会場にお越しいただくと、健診を受けることができます。

また、個別に医療機関等で受診を希望される方は、受診券をお送りしますので、役場 住民課までご連絡ください。

届いた受診券と、同封してある問診票、被保険者証をお持ちになって、お近くの医療機関等(受診できる医療機関等は、同封の一覧表をご覧ください)にお越しいただくと、健診を受けることができます。なお、健康診査の対象とならない方は、次のとおりです。

健康診査の対象とならない方

次の条件に当てはまる方は、健康診査の対象外としています。

- ①6ヶ月以上、継続して入院されている方
- ②介護施設や障害者施設に入所させている方
- ③事業主健診を受診されている方 など

また、平成28年4月1日以降に、新たに被保険者になられた方は、受診券が送付されませんので、申し込みが必要となります。

詳しくは、役場 住民課(電話46-2111)まで、お問い合わせ下さい。

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3年までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

保険料の免除制度があります

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます

平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について遡って免除等を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1・2)	含まれない	含まれない

(注1)保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。(平成21年4月以降の免除期間)

- 全額免除の場合…2分の1
- 半額免除の場合…4分の3
- 4分の3免除の場合…8分の5
- 4分の1免除の場合…8分の7

(注2)一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

幡多広域消費生活センター便り

《消費者トラブル》不安な時・困った時は相談を！

消費生活センターでは、専門の相談員が、消費生活のトラブルを解決するお手伝いを電話でも面談でも・何度でも無料で行っていきます。

被害金は勉強代ではありません。あきらめずに相談してください。

契約・解約トラブル ●訪問販売、リフォーム工事、金融・保険、賃貸住宅の退去、エステ、マルチ商法	インターネット・携帯電話のトラブル ●ワンクリック請求、迷惑メール、インターネット通販、回線契約	暮らしの中の事故 ●電子レンジでの発火、抱っこひもでの事故、化粧品の身体被害、リコール品
---	--	--

例えばこんな相談を受けています

あきらめないで！ ～被害を取り戻せるかも～

「きっと相談しても無理…。」「トラブルにあった自分も悪かったんだ…。」

とは思わずに、どんな些細なことでもまずはご相談ください。

他のみなさんの役に立つこと

消費生活センターでは、相談・通報情報を基に、ホームページや広報などで注意喚起しています。みなさんが苦情を事業者に伝えることで、商品やサービスの改善につながることもあります！

相談は無料、秘密厳守です 安心してご相談ください

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 祝日・年末年始を除く

☎ 0880-34-6301 FAX0880-34-6295



4月より性暴力被害相談の専用電話(コーラル)開設！

相談
電話

☎080-9833-3500

相談・支援は無料です

毎週月～金(10:00～16:00)

※土日、祝日、年末年始は休みます

秘密
厳守

2016年度犯罪被害者支援員養成講座

募集開始

(20名程度)

◆◆講座のお申込み・お問い合わせ◆◆

認定NPO法人 こうち被害者支援センター 事務局

☎088-854-7511

ど存じですか？被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。



なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定……建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定……「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定…地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

高知県宅建協会による「不動産に関する無料相談」が開催されます

1. 日 時：平成28年4月14日(木)午後1時から午後4時
2. 場 所：四万十市中央公民館1階 小会議室1
(四万十市右山五月町8番22号 電話0880-34-7311)
3. 問合先：公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
住所 高知市上町1丁目9番1号 電話0880-823-2001(代)

『老いても、運転し続けたい』

～防ごう!! 認知症ドライバーの交通事故～

サブテーマ

- I 認知症の前兆
- II 認知症と自動車運転
- III 認知機能と運動能力の関連性



日時 平成28年4月9日(土) 13:20～15:20
 会場 宿毛市総合社会福祉センター
 (宿毛市高砂4-5-6)
 参加費 無料
 定員 800名

申込み不要

講師 朴 啓彰(パク ケチャン) 先生

高知検診クリニック脳ドックセンター長
高知工科大学 客員教授 地域交通医学研究室長

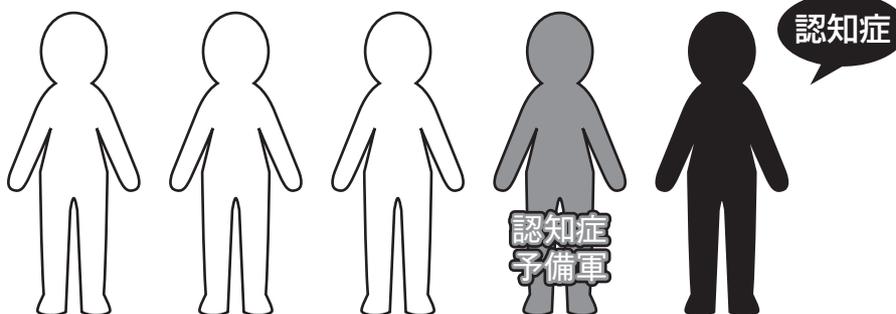
共催:宿毛警察署・宿毛自動車学校・宿毛警察署管内交通安全推進連絡協議会・宿毛地区安全運転管理者協議会
 協賛:宿毛市社会福祉協議会・大月町社会福祉協議会・三原村社会福祉協議会
 後援:宿毛市・大月町・三原村・四万十市・土佐清水市・黒潮町・交通安全協会宿毛支部
 協力:幡多医師会・宿毛市医師会・地域教育連絡協議会・老人クラブ連合会

市民講座 認知症予防シリーズ

①認知症と薬 ②予防と食事 ③予防と運動

開催場所:医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室

最近、
「アレ、アレ」
「えーっと、何だっけ？」
が増えてきた…
65歳以上の5人に1人は、



5人に1人が認知症になる? 早期発見・予防が大事!

講師 堀口 淳 教授 (島根大学医学部精神医学講座)

予防シリーズ① 「認知症と薬」

開催日:平成28年5月13日
14:00～15:00

薬剤師もお答えします

薬剤師より
ご希望の方は「お薬手帳」お持ちください。
お薬の説明を致します。

予防シリーズ② 「予防と食事」

開催日:平成28年6月17日
14:00～15:00

管理栄養士もお答えします

管理栄養士より
普段から食事は大切ですが予防に効果的な食事をお話しします。

予防シリーズ③ 「予防と運動」

開催日:平成28年7月22日
14:00～15:00

理学療法士もお答えします

理学療法士より
脳トレ体操は見ているだけでは効果がありません。日常生活に取り入れましょう!

お問い合わせ:聖ヶ丘病院 宿毛市押ノ川1196 ☎0880-63-2146(代表) 作業療法室 澤松

● 土佐くろしお鉄道 からのお知らせ ●

貸切列車

スペシャル割引実施中!



車窓を楽しむ
オリジナルイベント列車は
いかがですか?

- ライトレイン
- カラオケ列車
- 親睦パーティー
- アイデア会議
- ご披露宴・同窓会 など



- 中村～窪川間 通常 61,200 円→特別割引 41,200 円
- 中村～宿毛間 通常 35,280 円→特別割引 23,580 円
- 宿毛～窪川間 通常 89,280 円→特別割引 69,280 円

お問い合わせは営業課まで! 0880-35-4962

・食べ物、お飲み物はご用意ください(ご希望により、お弁当の予約手配可)
・カラオケ・氷など、ご必要でしたら事前にご連絡ください(いずれも有料)

土佐くろイベント企画

2016 年第一弾!

『恋結び列車』

～「四万十川の橋梁で Ver.」～

詳細は 4 月発表!

6 月 26 日(日)

中村駅発着・男女 15 名ずつ

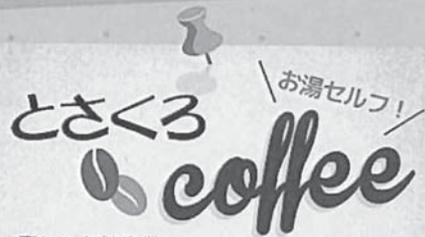
土佐くろしお鉄道 愛称決定!!

中村・宿毛線(宿毛～窪川)



四万十くろしおライン

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の愛称とロゴマークが
一般公募の中から決まりました!



高知の伝統産業
『土佐備長炭』を使用し
焙煎したドリップコーヒー!



赤ラベル ¥100 土佐備長炭焙煎珈琲
黒ラベル ¥150 土佐備長炭焙煎有機栽培珈琲

《旅行企画・実施》

(社)全国旅行業協会 会員 高知県知事登録旅行業第2-56号
土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅
高知県四万十市駅前町7番1号 TEL0880-35-4961

《お申込みのご案内》

この旅行は、土佐くろしお鉄道(株)が企画・募集する企画旅行であり、
詳しい旅行条件を記載した書面をお送りしますので、事前にご確認の上
お申し込みください。

土佐くろしお鉄道の愛称ロゴマークが決定!!

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の公式愛称「四万十くろしおライン」のロゴマークについて一般公募した結果、応募総数132点の中から下記のデザインに決定しました。今後は土佐くろしお鉄道のPRに活用していきます。

ご協力ありがとうございました。



お問い合わせ

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会 事務局(四万十市企画広報課)0880-34-1129

参加者募集!!

①土佐くろ婚活企画

2016年 第一弾! 『恋結び列車』~「四万十川の橋梁でVer.」~

[日程] 集合 中村駅 9:30 解散 16:00

中村駅受付~『魅力・人間力Up講座』~『不破八幡宮 恋結び参拝』~ランチ~中村駅再集合~中村駅発
宿毛行き『恋結び Special列車』ご乗車~<四万十川の橋梁で ゆったり特別停車! 車窓風景を眺
めながらのフリートーク>~宿毛駅~ 中村駅

■2016年6月26日(日) ■男性¥5,000・女性¥4,000

■参加資格 男性:幡多地域内限定・女性:幡多地域以外にお住いの方もOK

■参加年齢 男性女性とも 25歳~45歳まで

成立カップルには、四万十川橋梁で観るしまんと納涼花火大会、花火列車の優先シート券をプレゼント

参加資格…男性 四万十市、三原村、宿毛市、大月町、土佐清水市、黒潮町、四万十町にお住いの方限定

②ミュージカル列車

列車とミュージカルが初コラボレーション!!『坂本龍馬×ひとりミュージカル×土佐くろ列車』
中村駅停車中の列車内で《夢と感動の世界をあなたに》

ミュージカル俳優 伊藤丈雄氏が 低音の圧倒的魅力を生み出す独自のエンターテイメント
『~ひとりミュージカル 幕末の夢~』他

■2016年5月22日(日) ■料金¥3,000

2本仕立ての公演です

■時 間 途中休憩を含み1公演1時間半を予定

昼 開場13:30・開演14:00 夜 開場17:00・開演17:30

■場 所 土佐くろしお鉄道 中村駅構内 停車中の列車内にて

【ご予約 お問合せ先】 営業課 0880-35-4962(平日9:00~17:00)

③2016年 上期 お!! なか・すく線ウオーク&ツアー 発表!!

(1)4/16(土)史跡ガイドと行く 宿毛市史跡巡りウオーク

■参加費:2,000円 募集人数:20名(最少催行10名) 〆切:4/8(金)

■集合時間・場所:宿毛駅10:40

(2)5/21(土)足摺観光と秘境の地 唐人駄場ウオーク

■参加費:2,500円 募集人数:25名(最少催行10名) 〆切:5/6(金)

■集合時間・場所:中村駅10:05

(3)5/28(土)いちじょこさん街歩きと 郷土資料館・醤油工場見学ウオーク

■参加費:2,500円 募集人数:20名(最少催行10名) 〆切:5/20(金)

■集合時間・場所:中村駅10:05

【ご予約 お問合せ先】中村駅案内 0880-35-4961

無料貸し出し中です! 輪行バッグで小旅行に出かけませんか?

自転車を列車に積み込むための「自転車用無料貸し出しバッグ」です。

これまでは中村駅と高知駅の特急列車ご利用のみの貸し出しでしたが、新たに宿毛駅での貸し出しもできるようになり、宿毛駅から高知駅まで特急列車でご利用いただけるようになりました。また、宿毛駅から中村駅間は普通列車でのご利用も可能で、大変便利となりました。さらに!この4月からはごめん・なはり線でもご利用が可能となりました。宿毛駅で無料輪行バッグで乗車すると、奈半利駅まで無料で自転車を運べます!

春の陽気に誘われて、鉄道、自転車で小旅行に出かけませんか?

【ご予約 お問合せ先】中村駅案内 0880-35-4961



29年春入隊 自衛官候補生採用試験のご案内

- 【試験日】 平成28年9月予定
 【場所】 後日指定されます。
 【応募資格】 29年4月1日現在18歳以上27歳未満 学歴不問
 【受付期間】 男子は年間を通じて行っています。女子(28年8月1日～9月8日)
 【給与等】 125,500円、3ヶ月後から159,500円
 (3ヶ月後のみ給与+一時金176,000円)
 平成26年4月1日現在
 【各種手当】 扶養手当、地域手当、航海手当、航空手当等がそれぞれの該当者に支給されます。
 また、年2回期末・勤勉手当が支給されます。



特例退職金	任期満了毎の支給			2任期までの通算した場合の総支給額
	1任期	2任期	累計	
陸上自衛官 (1任期目が1年9ヶ月任用)	約54万円	約138万円	約192万円	約1,336万円
海上・航空自衛官 (1任期目が2年10ヶ月任用)	約90万円	約143万円	約233万円	約2,050万円 (海上自衛隊艦艇勤務)

休日・休暇：年次休暇のほか、年末年始等の特別休暇等があり、週休2日制が実施されています。

防衛省 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
 電話番号 0880-35-3096

平成28年度 海上保安学校学生採用試験【特別】案内

受付期間 及び 申込先	インターネット 4月1日(金)09:00～4月8日(金)【受信有効】 ○インターネット申し込みを利用できる環境にある方は、出来るだけインターネット申し込みをご利用下さい。 ○インターネット申し込み専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html 郵送または持参 4月1日(金)09:00～4月5日(火)(4月5日(火)までの通信日付印有効) 高知海上保安部 〒780-8010 高知市棧橋通 5-4-55 TEL 088-832-7113 (他の申込先はホームページ等でご確認下さい。)		
	実施日	試験種目	合格者発表日
第1次 試験	5月15日(日) 12:00(受付開始) 12:30(試験開始) 15:30(試験終了)	基礎能力試験 (多肢選択式)	6月3日(金)
		作文試験	
第2次 試験	6月9日(木)～6月21日(火) ※第1次試験合格通知書で指定する日時 (日時の変更は原則として認められません。)	人物試験	(最終合格者発表日) 7月15日(金)
		身体検査	
		身体測定	
		体力検査	

☆海上保安庁の業務内容及び海上保安学校の教育内容の詳細については下記または申込先に照会して下さい。

海上保安庁総務部教育訓練管理官付学校教育係

〒100-8976 東京都千代田区霞が関2-1-3 TEL 03-3580-0936

海上保安庁ホームページ <http://www.kaiho.mlit.go.jp/opn/saiyou/bosyu/>

海上保安学校ホームページ <http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/>

あなたの出逢いをプロデュース

すくもじ



2016年
5月

15日
(日)

2016

ふたりのステツプ

参加申込書は
HPから
ダウンロード
できます。

【開催場所】 レストランウェディング Pas de Deux
〒788-0009 高知県宿毛市駅東町4丁目1305番地

【開催日時】 2016年5月15日(日)
17:00~20:00(受付/16:00~)

【集合場所】 レストランウェディング Pas de Deux

【参加資格】 25歳以上の独身男女
※男性は宿毛市、大月町、三原村に在住の方限定

【募集人数】 男性25名、女性25名

【服装】 男性 スーツ(ノータイ可)・女性 スマートカジュアル

【参加費用】 男性¥4,000 女性¥3,000

【申込締切】 2016年4月30日(土)まで

【備考】 当日は本人確認できる物(免許証など)を必ずお持ちください。参加申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。

※詳細もご覧下さい

6組が
ご結婚

2008年~2015年
37組
カップル
誕生



公益社団法人 宿毛青年会議所 JCI

男女交流会

【お問い合わせ】 〒788-0001 高知県宿毛市中央2-2-18 宿毛商工会議所内
TEL 0880-63-3484(平日AM10:00~PM3:00) FAX 0880-63-3484
e-mail:sukumojc@mb.gallery.ne.jp http://www.gallery.ne.jp/~sukumojc/

参加者募集中!!



中学校卒業式 おめでとうございます



およろこび

いちほら
市原 さわちゃん
平成28年1月27日生
父・琢也さん
母・さおりさん

