

4月のこいのぼり

2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	献立名	献立名	1歳～2歳児 朝おやつ
2	水	進級式	牛乳	★印は手作り	牛乳
3	木	ごはん 豆腐ハンバーグ レタスとパインサラダ	牛乳	お菓子	
4	金	ごはん 鶏肉のごまがらめ 千草和え	牛乳	★おふラスク	牛乳
5	土	おやつ	★フルーツクリームサンド		せんべい
7	月	カレーライス	牛乳	★マカロニのきな粉かけ	牛乳
8	火	ごはん お好み揚げ きゅうりとパインの酢の物	牛乳	牛乳	牛乳
9	水	ごはん 魚の黄金揚げ ひじきのマリネ	牛乳	★いちご大福	牛乳
10	木	豚肉と小松菜のまぜごはん たけのこの土佐煮 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳	ビスケット	ウエハース
11	金	ミートスパゲティ	牛乳	★チュロス	牛乳
12	土	野菜サラダ	牛乳	★カルピスゼリー	バナナ
14	月	ごはん 牛肉とピーマンのせん切り炒め リヤンパンサンデー	牛乳	★ポテトフライ	牛乳
15	火	ごはん 豆腐のまさご揚げ きゅうりともやしのごま和え	牛乳	★ポテトフライ	バナナ
16	水	ごはん 魚の塩焼き ほうれん草の卵和え	牛乳	★ポテトフライ	バナナ
17	木	わかめごはん 厚揚げの卵とじ ささ身サラダ	牛乳	★ポテトフライ	バナナ

日	曜日	献立名	献立名	献立名	1歳～2歳児 朝おやつ
18	金	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 チーズコーンサラダ	牛乳	★印は手作り	牛乳
19	土	おやつ	★あんもち焼き		ビスケット
21	月	ごはん 肉じゃが りんごとわかめの酢の物	牛乳	★おからクッキー	牛乳
22	火	ごはん 春巻き 酢みそ和え	牛乳	★おからクッキー	牛乳
23	水	ごはん 魚の竜田揚げ ごま酢和え	牛乳	★おからクッキー	牛乳
24	木	ごはん 親子焼き フルーツヨーグルトサラダ	牛乳	★おからクッキー	牛乳
25	金	中華おこわ スナッパえんどう キャベツと油揚げのみそ汁 いかリング揚げ	牛乳	★おからクッキー	牛乳
26	土	おやつ	★おからクッキー		牛乳
28	月	ごはん 豚しゃぶサラダ 大豆とひじき煮 ジャージャー麺	牛乳	★おからクッキー	牛乳
30	水	トマトときゅうりピクルス	牛乳	★おからクッキー	牛乳

※7日(月)……スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(火)の「お好み揚げ」が、かみかみメニューになっています。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。

