



2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
2	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜の酢みそ和え じゃこ 果物	牛乳 ★アメリカンドッグ	牛乳 せんべい
3	火	ごはん 大豆ボールのケチャップがらめ 野菜サラダ 果物	ミルク 新じゃが芋の塩茹で	ヨーグルト
4	水	ごはん 千草焼き いんげんのごま和え じゃこ 果物	牛乳 ★豆乳寒の黒みつけ	牛乳 果物
5	木	ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 果物	牛乳 ★スコーン	牛乳 ビスケット
6	金	ひじきごはん かき揚げ トマトときゅうりのピクルス 果物	ミルク 源氏パイ	牛乳 パン
7	土	おやつ		
9	月	ごはん 厚揚げのみそ炒め リャンパンサンスー じゃこ 果物	牛乳 ★セサミトースト	牛乳 クラッカー
10	火	カレーライス フルーツサラダ プチゼリー	ミルク とうもろこし	牛乳 ビスコ
11	水	ごはん 魚のフライタルタルソースかけ わかめサラダ 果物	★カルピスゼリー	牛乳 果物
12	木	肉みそうどん ミニトマト ピーマンともやしのおかか和え じゃこ 果物	牛乳 ★バイクドチーズケーキ	牛乳 パン
13	金	ごはん 和風からあげ かみかみサラダ 果物	牛乳 ★しばもち (もも組⇒ふかし芋)	ヨーグルト コーンフレークがけ
14	土	おやつ		
16	月	ごはん 卵の花炒り 春雨の和え物 じゃこ 果物	牛乳 ★ウインナーパン	牛乳 ウエハース
17	火	ごはん ココット蒸し おくらとトマトの甘酢和え 果物	ミルク せんべい	牛乳 果物

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
18	水	ごはん 魚の衣揚げ コールスローサラダ 果物	牛乳 ★わらびもち (もも組⇒ビスケット)	牛乳 じゃが芋の塩茹で
19	木	ごはん 高野豆腐の卵とじ かにかまサラダ じゃこ 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 ボーロ
20	金	ゆかりごはん カエルさんコロケ レタスとパインサラダ 果物	★プリンアラモード (もも組⇒果物)	牛乳 パン
21	土	おやつ		
23	月	ごはん 焼き肉炒め ちくきゅう・チーズ じゃこ 果物	牛乳 ★黒糖寒天	牛乳 ビスコ
24	火	ごはん 豆腐団子 おくらとしめじの甘酢和え 果物	★オレンジムース	牛乳 ふかし芋
25	水	ごはん フィッシュハンバーグ チョレギサラダ 果物	ミルク ビスケット	牛乳 果物
26	木	ごはん 鶏肉のカレー味 ごま酢和え じゃこ 果物	牛乳 ★じゃが芋もち	ヨーグルト コーンフレークがけ
27	金	ポンポコうどん トマトときゅうりピクルス 果物	牛乳 ★バナナマフィン	牛乳 パン
28	土	おやつ		
30	月	豚丼 ひじきのナムル 果物	★ヨーグルトアイス (もも組⇒ヨーグルト)	牛乳 クラッカー

※10日（火）・30日（月）・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は13日（金）の「サラダ」が、かみかみメニューになってます。
◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。

