



2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	火	ごはん じゃこ ポークビーンズ フルーツサラダ 果物	牛乳 ★メロンパンクッキー	牛乳 ウエハース
2	水	ごはん 魚の南蛮漬け かぼちゃのいとし煮 果物	牛乳 とうもろこし	牛乳 果物
3	木	ごはん 鶏のから揚げ リャンパンサンスー 果物	牛乳 ★しばもち (もも組⇒ふかし芋)	牛乳 パン
4	金	ごはん じゃこ ジャーマンオムレツ おくらとトマトの甘酢和え 果物	ミルク サブレ	ヨーグルト
5	土	七タレク		
7	月	七夕行事食 七夕そうめん お星さまポテト とうもろこし フルーツゼリー	カルピス ★星のピザ	牛乳 パン
8	火	夏野菜カレーライス じゃこ トマトとわかめサラダ 果物	牛乳 ★かりんとう	牛乳 果物
9	水	ごはん 納豆のかき揚げ 卵の中華風和え物 果物	麦茶 ★ミルクくずもち (もも組⇒マカロニのきな粉かけ)	ヨーグルト コーンフレークがけ
10	木	ごはん 魚の黄金揚げ ひじきのマリネ 果物	牛乳 ★台湾カステラ	牛乳 せんべい
11	金	ごはん じゃこ 煮込みハンバーグ こふき芋 レタスとパインサラダ 果物	アイスクリーム (もも組⇒ヨーグルト)	牛乳 ビスケット
12	土	おやつ		
14	月	ごはん 卵のほろほろ焼き 干し大根のサラダ 果物	牛乳 ★おふラスク	牛乳 クラッカー
15	火	ごはん じゃこ 酢豚 きゅうりスティック 果物	牛乳 新じゃがの塩茹で	牛乳 パン
16	水	ごはん 焼き肉サラダ ちくわのいそべ揚げ 果物	ミルク ★コーンフレークドロップス (もも組⇒お菓子)	牛乳 果物

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
17	木	ごはん かぼちゃ入りさつま揚げ ささ身サラダ 果物	牛乳 ★マーラーカオ	牛乳 ポーロ
18	金	ドリア じゃこ パリパリサラダ 果物	果物	牛乳 ふかし芋
19	土	おやつ		
22	火	冷麺 じゃこ かぼちゃの素揚げ 果物	牛乳 ★ヨーグルト焼きケーキ	牛乳 ビスコ
23	水	ごはん 魚のピカタ ごまドレッシングサラダ 果物	★カルピスゼリー	牛乳 パン
24	木	ごはん 豆腐の五目揚げ おくらとしめじの甘酢和え 果物	ミルク あられ (もも組⇒お菓子)	牛乳 果物
25	金	誕生会 洋風寿司 コンソメスープ ポークピロア 果物	★フルーツパフェ	牛乳 じゃが芋の塩茹で
26	土	おやつ		
28	月	わかめごはん じゃこ にらと高野豆腐の卵とじ ゆで野菜の酢みそ和え 果物	★レモンムース	牛乳 パン
29	火	ごはん みそカツ 五色サラダ 果物	牛乳 ★わらびもち (もも組⇒マカロニのきな粉かけ)	ヨーグルト コーンフレークがけ
30	水	ごはん じゃこ なすとベーコンのグラタン トマトときゅうりピクルス 果物	アイスクリーム (もも組⇒ヨーグルト)	牛乳 ウエハース
31	木	ごはん 鶏肉のレモン煮 ピーマンともやしのおかか和え 果物	ミルク ★ホットケーキ	牛乳 果物

※8日(火) 18日(金)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(火)の「かりんとう」が、かみかみメニューになってます。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。

