

# 8月のこんだて

2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	金	ごはん じゃこ 厚揚げ野菜麻婆 春雨サラダ 果物	ミルク クリームパン	牛乳 ポーロ
2	土	おやつ		
4	月	和風スパゲティー じゃこ ささ身サラダ 果物	牛乳 ★卵サンド	牛乳 ウエハース
5	火	ごはん サケのマリネ 干し大根の炒め煮 果物	★フルーツ入り 牛乳かん	牛乳 じゃが芋の塩茹で
6	水	ごはん じゃこ おから団子 おくらとトマトの甘酢和え 果物	牛乳 ★ギョーザピザ	バナナ ヨーグルト和え
7	木	誕生会 タコライス フライドポテト かぼちゃスープ 果物	かき氷アイス (もも組⇒ゼリー)	牛乳 パン
8	金	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ 果物	牛乳 ★バイクドチーズケーキ	牛乳 せんべい
9	土	おやつ		
12	火	スタミナ丼 じゃこ わかめサラダ 果物	ミルク ★マカロニのきな粉かけ	牛乳 果物
13	水	ごはん 大豆とチーズのフリッター トマトとひじきサラダ 果物	★グレープゼリー	牛乳 パン
14	木	ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 かにかまサラダ 果物	ミルク ビスケット	ヨーグルト コーンフレークがけ
15	金	五目そうめん じゃこ かぼちゃの素揚げ 果物	アイスクリーム (もも組⇒ヨーグルト)	牛乳 ビスコ
16	土	おやつ		
18	月	ごはん じゃこ 豆腐の松風焼き フルーツヨーグルトサラダ 果物	ミルク ★ラスク	牛乳 クラッカー

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
19	火	ごはん 魚のカレー天ぷら マカロニサラダ 果物	牛乳 ★ちんすこう	牛乳 ビスケット
20	水	ごはん じゃこ 豚しゃぶサラダ 大豆とひじき煮 果物 親子どんぶり	牛乳 ★スイートコーンの ひとくち揚げ	牛乳 果物
21	木	ピーマンともやしのおかか和え 果物	牛乳 ★いがまんじゅう	牛乳 パン
22	金	ごはん チーズ かぼちゃコロケ ツナサラダ 果物	果物	牛乳 ポーロ
23	土	おやつ		
25	月	ジャージャー麺 じゃこ トマトときゅうりのピクルス 果物	牛乳 ★わらびもち (もも組⇒マカロニのきな粉かけ)	ヨーグルト コーンフレークがけ
26	火	ゆかりごはん すり身揚げ かぼちゃサラダ 果物	★カルピスゼリー	牛乳 ウエハース
27	水	ごはん スコッチエッグ わかめサラダ 果物	ミルク クラッカーサンド	牛乳 果物
28	木	ごはん 魚のムニエル リャンパンサンスー 果物	牛乳 ★米粉ケーキ	牛乳 じゃが芋の塩茹で
29	金	夏野菜カレーライス じゃこ チョレギサラダ 果物	プリン (もも組ヨーグルト)	牛乳 パン
30	土	おやつ		

※7日(木)・12日(火)・21日(木)・29日(金)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(金)の「サラダ」が、かみかみメニューになって

