



2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳~2歳児 朝おやつ
1	月	防災献立	ミルク 災害備蓄用パン	牛乳 ボーロ
2	火	ごはん じゃこ 大豆ボールのケチャップがらめ レタスとパインサラダ 果物	ミルク ★黒糖寒天	牛乳 果物
3	水	ごはん 魚の中華風煮 干し大根のサラダ 果物	牛乳 ★ロッククッキー	牛乳 ビスコ
4	木	ごはん じゃこ 豚肉のかりん揚げ ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★ギョーザピザ	牛乳 ふかし芋
5	金	ごはん かぼちゃグラタン 小魚サラダ 果物	アイスクリーム (もも・はな⇒ゼリー)	牛乳 パン
6	土	おやつ		
8	月	しらす入り炊き込みごはん にらと高野豆腐の卵とし スパゲティーサラダ 果物	ミルク ★芋ケンピ (もも組⇒ふかし芋)	牛乳 ビスケット
9	火	ごはん じゃこ 焼き肉炒め ちくきゅう・チーズ 果物	★オレンジムースの ビスケットサンド	牛乳 パン
10	水	ごはん 魚の黄金揚げ ひじきのマリネ 果物	牛乳 ★小倉蒸しケーキ	牛乳 ウエハース
11	木	五目そうめん かぼちゃの素揚げ きゅうりピクルス 果物	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳 果物
12	金	ドライカレーライス じゃこ パリパリサラダ 果物	ミルク せんべい	ヨーグルト コーンフレークがけ
13	土	おやつ		
16	火	ごはん 豆腐のまさご揚げ フルーツサラダ プチゼリー	カルピス ★スキムわらびもち (もも・はな組⇒マカロニのきな粉がけ)	牛乳 クラッカー

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳~2歳児 朝おやつ
17	水	ごはん 白身魚のフリッター きのこサラダ 果物	牛乳 ★マフィン	牛乳 せんべい
18	木	牛丼 じゃこ きゅうりの四色和え 果物	ミルク ★ポテトチップス	牛乳 果物
19	金	ごはん 変わりハンバーグ 野菜サラダ 果物	果物	牛乳 パン
20	土	おやつ		
22	月	ごはん じゃこ 厚揚げのみそ炒め リャンパンサンスー 果物	牛乳 ★おはぎ	牛乳 ビスコ
24	水	ミートスパゲティー フレンチサラダ 果物	ミルク 源氏パイ	牛乳 パン
25	木	ごはん じゃこ 鶏肉のさっぱり煮 ごま酢和え 果物	牛乳 ★いが栗	牛乳 果物
26	金	ごはん すり身のパン粉まぶし揚げ きゅうりとパインの酢の物 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 ボーロ
27	土	おやつ		
29	月	ごはん じゃこ 豚肉のアップルソース炒め ひじきのナムル 果物	牛乳 ★豆乳寒の黒みつけ	牛乳 ヨーグルト コーンフレークがけ
誕生会		サラダ巻き		牛乳
30	火	豆腐とわかめとえのきのみそ汁 鶏肉のから揚げ 果物	★フルーツパフェ	牛乳 ふかし芋

※1日(月)は防災献立になっています。

※12日(金)18日(木)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(月)のおやつが、かみかみメニューになってま

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下

