令和7年度

10月よていこんだてもりつけひょう

三原村学校給食共同調理所

月	火	水	木	金
10月の学校給食目標 おはしを正しくもとう	献立・食材は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ★は新メニューです。お楽しみに！	1 さかなのレモンしょうゆ ポテトサラダ やさいスープ ごはん ぎゅうにゅう	2 みかん はるさめサラダ とうふのちゅうかに ごはん ぎゅうにゅう	3 マーマレードチキン スパゲティーサラダ かぼちゃスープ ごはん ぎゅうにゅう
6 ナイフとフォークの日 こんさいサラダ みたらしだんご お月見 さつまいものオレンジに ごはん わふうハンバーグおろしソース ぎゅうにゅう	7 とうふのゆずみそかけ りんご いんげんのごまあえ ごはん かきたまじる ぎゅうにゅう	8 はの日 だいずサラダ さかなのしょうがに むぎごはん かみかみスープ ぎゅうにゅう	9 ★ミニどらやき スープスパゲティー やきにくサラダ ぎゅうにゅう	10 目の愛護デー にんじんラペ ★ブルーベリーゼリー ぶたにくのスタミナやき ごはん ほうれんそうのスープ ぎゅうにゅう
13 スポーツの日	14 バナナ あきのきのこカレー コールスローサラダ ぎゅうにゅう	15 てばもとのさっぱりに きゅうりのこぶづけ ごはん ぐだくさんスープ ぎゅうにゅう	16 もやしのちゅうかあえ ★むぎちゃミルクかん おこのみあげ ごはん だいこんのみそしる ぎゅうにゅう	17 高知の食べ物いっぱい入っちょう日 わふうサラダ みかん さばのこうみだれ ごはん おからのいりに ぎゅうにゅう
20 もものゼリー じゃことやさいのあえもの とりそぼろどん ぎゅうにゅう	21 ししとうのおかかあえ トマト とうふのたまごとじ ごはん しゅんのやさいのみそしる ぎゅうにゅう	22 りんご ★やみつきキャベツ ごはん とりとさつまいものうまに ぎゅうにゅう	23 なし かいそうサラダ ごはん ぶたとこんにゃくのにもの ぎゅうにゅう	24 りんごすあえ バナナ たきこみごはん カップむし ぎゅうにゅう
27 防災フェスティバル代休	28 はの日 ニラのさっとづけ　トマト オーロラきびなご ごはん こんにゃくのとさに ぎゅうにゅう	29 ヨーグルトマフィン ナムル マーボーはるさめ ごはん ぎゅうにゅう	30 小学校1年生リクエストこんだて	31 ハロウィン ぶどうゼリー かぼちゃのサラダ カレーピラフ コンソメスープ ぎゅうにゅう