



2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	水	ごはん 焼き肉サラダ ちくわのいそべ揚げ 果物	牛乳 ★さつま芋ケーキ	牛乳 ウエハース
2	木	ごはん じゃこ 豆腐団子 りんごとわかめの酢の物 果物	カルピス ビスケット	牛乳 パン
運動会総練習		ゆかりごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 果物	ミルク ★おふラスク	カルピス ビスコ
3	金			
4	土	おやつ		
6	月	冷麺 じゃこ さつま芋の天ぷら 果物	牛乳 ★蒸しパン	牛乳 果物
運動会総練習		カレーライス 果物	牛乳 ★ギョーザピザ	カルピス ビスケット
7	火			
8	水	ごはん お好み揚げ 大根サラダ 果物	ミルク せんべい	牛乳 パン
9	木	ごはん じゃこ フィッシュハンバーグ チョレギサラダ 果物	牛乳 ★チュロス	牛乳 クラッカー
10	金	トンカツ 五色サラダ 果物	アイスクリーム (もも・はな組⇒ゼリー)	牛乳 ポーロ
11	土	運 動 会		
14	火	ごはん じゃこ 牛肉とひじきの炒め煮 コールスローサラダ 果物	牛乳 ★あんまん	牛乳 果物
15	水	ごはん 魚のもみじ焼き 春雨の和え物 果物	ミルク ふかし芋	ヨーグルト コーンフレークがけ
16	木	栗ごはん 卵のほろほろ焼き ささ身サラダ 果物	飲むヨーグルト	牛乳 パン
17	金	ごはん じゃこ 鶏肉のレモン煮 ピーマンともやしのおかか和え 果物	牛乳 ★メロンパンクッキー	牛乳 せんべい

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
18	土	おやつ		
20	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★りんごのカップケーキ	牛乳 パン
21	火	ごはん じゃこ 五目かき揚げ 卵の中華風和え物 果物	牛乳 ★ホットドック	牛乳 ウエハース
22	水	ごはん ぎせい豆腐 柿なます 果物	ミルク クラッカーサンド	牛乳 果物
誕生会		カレーピラフ かき玉汁 さつま芋ときゅうりのごまマヨサラダ 果物	★プリンアラモード (もも組⇒果物)	牛乳 ビスコ
23	木			
24	金	焼きそば じゃこ ちくきゅう・チーズ 果物	果物	牛乳 ふかし芋
25	土	おやつ		
27	月	ドリア じゃこ パリパリサラダ 果物	★カルピスゼリー	牛乳 パン
28	火	ごはん 魚のアップルソースかけ ゆずドレッシング和え 果物	牛乳 ★さつま芋の包み揚げ	ヨーグルト コーンフレークがけ
29	水	ひじきごはん 煮豆 ごま酢和え 果物	ミルク ★マシュマロおこし (もも組⇒お菓子)	牛乳 ポーロ
30	木	ごはん 和風からあげ チーズコーンサラダ 果物	ミルク スティックパン	牛乳 果物
31	金	ごはん じゃこ すき焼き風煮 きゅうりの甘酢漬け 果物	牛乳 ★ハロウィン パンプキンケーキ	牛乳 ビスケット

※7日（火）・・・スプーンを持たせて下さい。

※23日（木）・27日（月）・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日（水）のお好み揚げが、かみかみメニューになってます。

