

11月のメニュー

2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	献立名	献立名	1歳～2歳児 朝おやつ
4	火	ハヤシライス 小魚サラダ	果物	★印は手作り ★麦茶ミルクかん	牛乳 ビスコ
5	水	ごはん 春巻き きゅうりともやしのごま和え	じゃこ 果物	牛乳 ★スイートポテト	牛乳 パン
6	木	ゆかりごはん 豆腐の小判揚げ 干し大根のサラダ	果物	牛乳 ★ココアケーキ	牛乳 ウエハース
7	金	ごはん 豚汁	いりこ 果物	ミルク せんべい	牛乳 果物
8	土	おやつ			
10	月	親子うどん	じゃこ	ミルク	牛乳
11	火	りんごとわかめの酢の物 ごはん ツナ入りのかき揚げ ささ身サラダ	果物	★きなこパン ミルク ビスケット	ふかし芋 ヨーグルト コーンフレークがけ
12	水	ごはん 魚のピカタ ひじきのナムル	果物	牛乳 ★ごま団子 (もも・はな組⇒お菓子)	牛乳 パン
13	木	さつま芋のカレーライス じゃこ フレンチサラダ	果物	牛乳 ★アップル蒸しケーキ	牛乳 果物
14	金	赤飯 鶏肉のごまがらめ マカロニサラダ	すまし汁 果物	★フルーツパフェ	牛乳 クラッカー
15	土	おやつ			
17	月	ごはん エッググラタン 野菜サラダ	じゃこ 果物	★オレンジゼリー	牛乳 ポーロ
18	火	ごはん 魚の竜田揚げ リヤンパンサンスー	果物	ミルク ふかし芋 牛乳	牛乳 パン
19	水	ごはん 小松菜と高野豆腐の卵とし スパゲティーサラダ	果物	★かりんとうどナーツ	牛乳 ビスケット

日	曜日	献立名	献立名	献立名	1歳～2歳児 朝おやつ
20	木	にゅうめん きゅうりの甘酢漬 さつま芋ごはん	じゃこ 果物	牛乳 ★おやき	ヨーグルト コーンフレークがけ
21	金	はんぺんのチーズフライ 卵の中華風和え物	果物	ミルク あられ (もも・はな組⇒お菓子)	牛乳 果物
22	土	おやつ			
和食の日	炊き込みごはん	牛乳			牛乳
25	火	かき玉汁 きゅうりとわかめの酢の物	じゃこ 果物	★大学芋	せんべい 牛乳
26	水	ごはん 魚の黄金揚げ ゆずドレッシング和え	チーズ 果物	果物	パン
誕生会	チャーハン	牛乳			牛乳
27	木	白菜と厚揚げのみそ汁 フルーツヨーグルト和え	ミニゼリー	★ロールケーキ	ビスコ 牛乳
28	金	ごはん さつま芋コロッケ ツナサラダ	じゃこ 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 果物
29	土	おやつ			

※4日(火)・13日(木)・27日(木)……スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は7日(金)の「いりこ」が、かみかみメニューになっています。
◎15日は七五三です。保育所では、14日(金)に七五三お祝いメニューにしています。
◎24日は和食の日です。保育所では、25日(火)に和食メニューにしています。
◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。

