



2025年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	月	ごはん クリームシチュー レタスとパインサラダ 果物	★豆乳かんの黒みつけかけ	牛乳 ビスケット
2	火	ごはん じゃこ にらと高野豆腐の卵とじ りんごとわかめの酢の物 果物	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	牛乳 パン
3	水	ごはん 魚の揚げ煮 ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★片栗もち (もも組⇒お菓子)	ヨーグルト コーンフレークがけ
4	木	ごはん おでん きゅうりピクルス 果物	ミルク ★ちんすこう	牛乳 果物
5	金	豚肉と小松菜のまぜごはん じゃこ ごま酢和え 果物	ミルクココア (もも組⇒牛乳) ウエハース	牛乳 ふかし芋
6	土	おやつ		
8	月	ごはん じゃこ 親子焼き こんにゃくのみそマヨネーズ和え 果物	牛乳 ★かりんとう	牛乳 パン
9	火	チキンカレーライス チョレギサラダ 果物	ミルク ★黒糖寒天	牛乳 ポーロ
10	水	ごはん じゃこ 卵の花炒り ひじきのマリネ 果物	牛乳 ★台湾カステラ	牛乳 せんべい
11	木	ごはん 魚のタルタルソースかけ わかめサラダ 果物	ミルク ふかし芋	果物
12	金	三食ごはん 具だくさんみそ汁 果物	★フルーツパフェ	牛乳 クラッカー
13	土	おやつ		
15	月	五目ラーメン じゃこ きゅうりの甘酢漬け 果物	牛乳 ★リングドーナツ	牛乳 果物
16	火	ごはん 根野菜のごまみそ炒め スパゲティーサラダ 果物	ミルク ビスケット	牛乳 パン

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
17	水	ごはん ポークビンズ 干草和え 果物	牛乳 ★米粉クッキー	牛乳 ウエハース
18	木	ごはん じゃこ 手作りがんもどき 干し大根のサラダ 果物	牛乳 ★芋もちのきな粉かけ (もも・はな組⇒お菓子)	ヨーグルト コーンフレークがけ
19	金	ごはん 白菜と肉団子スープ ブロッコリーとしめじの甘酢 果物	ミルク クリームパン	牛乳 ビスコ
20	土	おやつ		
22	冬至 月	ひじきごはん じゃこ かぼちゃの煮物 きゅうりの四色和え 果物	牛乳 ★あんもち焼き (もも・はな組⇒お菓子)	牛乳 クラッカー
23	火	ごはん 魚のおろし煮 ほうれん草の卵和え 果物	ミルク ★芋ようかん	牛乳 パン
24	誕生会 水	チキンライス コンソメスープ お星さまポテト ブロッコリーのマヨネーズかけ 果物	ミルク チョコシュー	牛乳 果物
25	クリスマス 木	ごはん じゃこ おから団子 大根サラダ 果物	アップルジュース ★クリスマスツリースコーン	牛乳 ふかし芋
26	金	年越しうどん チーズ きゅうりともやしのごま和え 果物	果物	牛乳 ビスケット

※1日（月）・9日（火）・12日（金）・24日（水）・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日（月）の「かりんとう」が、かみかみメニューになっています。

