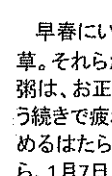
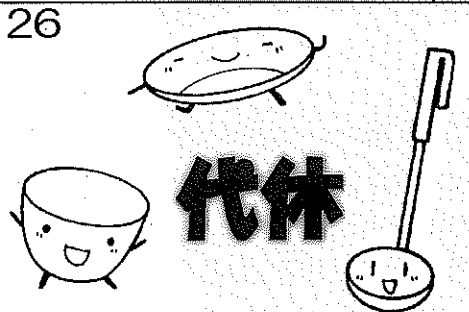




月		火	水	木	金
 1月の学校給食目標 感謝の気持ちをもって食べよう		 献立・食材は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ★は新メニューです。お楽しみに！	春の七草  せり なすな ごぼう はこべら ほたけのざ すずな すずしろ		1月7日は七草(人日)の節句 早春にいち早く芽吹く七草。それが入った七草粥は、お正月の間、ごちそう続きで疲れた胃腸を休めるはたらきがあり、昔から、1月7日の七草の節句に食べられてきました。
1月24日～30日は全国学校給食週間です！ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん きゅうしょく いぎ やくわり りかい ふか しよく かつどう すいしん じっし 全国学校給食週間は給食の意義や役割の理解を深め、食育活動を推進するために実施されています。ぜひ、学校給食にかかわる人たちの思いや、給食の歴史を知ってもらう機会にいただければと思います。 また今年度は、台湾生まれ・オーストラリア育ちのCIR、ダーレン先生から、台湾とオーストラリアの料理を教えてくださいました。全国学校給食週間のメニューとして登場します。お楽しみに！！					
8 みかん ごはん まつかぜやき ななくさじる ブロッコリーのおかかあえ ぎゅうにゅう		9 ぜんざい ごはん ゆすかあえ ちくさやき ぎゅうにゅう			
12 成人の日 		13 ふゆやさいカレー フルーツゼリー あおなのツナあえ ぎゅうにゅう		14 りんごケーキ スパゲティーナポリタン コーンサラダ ぎゅうにゅう	
15 ばんさんすう ごはん ユーリンチー ちゅうかスープ ぎゅうにゅう		16 バナナ ゆかりごはん(α化米) いんげんのごまあえ しおちゃんこ 1/17 阪神・淡路大震災 防災給食 ぎゅうにゅう			
19(月) こまつかきあげ こまつなのいそべあえ むぎごはん こんさいのみそしる ぎゅうにゅう		20(火) きゅうりのピクルス ぼんかん とりにくのピカタ はくさいのスープ ごはん ぎゅうにゅう		21(水) さかなのこうみだれ ちんすこう きくらげのわふうサラダ わかめのすましじる ごはん ぎゅうにゅう	
22(木) ナイフとフォークの日 グリーンサラダ スパゲティーソテー ごはん ふたにくのゆずジンジャーソース ぎゅうにゅう		23(金) りんご プルコギどん ちゅうかあえ ぎゅうにゅう		24(土) 給食の歴史 おひたし さかなのしおやき えいようみそしる ごはん ぎゅうにゅう	
26 代休 		27 三原献立 トマト ほうだいこんのはりはりづけ とうふのゆすみそだれ みはらやさいのスープ ごはん ぎゅうにゅう		28 オーストラリア料理 ★Anzac Biscuits (アンザックビスケット) ★Garden Salad (ガーデンサラダ) ★Fish and Chips (フィッシュアンドチップス) ★Chicken corn soup (チキン・コーンスープ) ぎゅうにゅう	
29 台湾料理 ★トウファ (たいわんスイーツ) ★ルーローハン ★たいわんふうやさいスープ ウーロンチャ ぎゅうにゅう		30 現代の給食 中学校2年生リクエストこんだて 			