



2026年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
5	月	ごはん 豚汁 果物	ミルク ★きなこパン	牛乳 ビスケット
6	火	ごはん 手作りがんもどき 紅白なます 果物	牛乳 ★アップルケーキ	ヨーグルト コーンフレークがけ
7	水	七草がゆ じゃこ きゅうりとパインの酢の物 果物	牛乳 ★栗きんとん	牛乳 パン
8	木	ごはん 筑前煮 春雨サラダ 果物	ミルク せんべい	牛乳 果物
9	金	ごはん 人参の甘煮 マカロニグラタン ブロッコリーの中華和え 果物	★ぜんざい	牛乳 ボーロ
10	土	おやつ		
13	火	チャンポンうどん じゃこ かぶとわかめの酢の物 果物	牛乳 ★おからマフィン	牛乳 ウエハース
14	水	ごはん 魚の塩焼き 昆布の炒め煮 さつま芋ときゅうりのごまマヨサラダ 果物	牛乳 ★フルーツクリームサンド	牛乳 せんべい
15	木	ごはん チキンカツ 五色サラダ 果物	ミルク ★おふラスク	牛乳 果物
16	金	ドライカレーライス じゃこ フレンチサラダ 果物	ミルク ふかし芋	牛乳 パン
17	土	おやつ		
19	月	ゆかりごはん じゃこ 豚肉と野菜のごまみそ煮 ツナサラダ 果物	牛乳 ★サーターアンダギー	牛乳 果物
20	火	ごはん 魚のマヨネーズ焼き ひじきのマリネ 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 クラッカー
21	水	ごはん 鶏肉のカレー味	牛乳	ヨーグルト コーンフレークがけ

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
22	木	誕生会 ビビンバ風まぜごはん かきたま汁 果物	牛乳 ★シュークリーム	牛乳 ビスコ
23	金	ごはん じゃこ エッグコロッケ キャベツとみかんサラダ 果物	ミルクココア サブレ	牛乳 パン
24	土	おやつ		
26	月	ごはん じゃこ 牛肉の柳川風煮 りんごとわかめの酢の物 果物	牛乳 ★スノーマンクッキー	牛乳 ウエハース
27	火	ごはん 大豆ボールのケチャップがらめ ゆずドレッシング和え 果物	ミルク クラッカーサンド	牛乳 パン
28	水	ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 揚げ豚の三色和え 果物	牛乳 ★いちご大福 (もも・はな組⇒いちご)	牛乳 ふかし芋
29	木	ごはん 魚の黄金揚げ リャンパンサンスー 果物	ミルク ★黒糖蒸しパン	牛乳 果物
30	金	スープスパゲティー じゃこ ささ身サラダ 果物	果物	牛乳 せんべい
31	土	おやつ		

※7日（水）・16日（金）・22日（木）・・・・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日（木）の「筑前煮」が、かみかみメニューになってます。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。



	千草和え	果物	★スイートポテト	
--	------	----	----------	--

— — — — —