



日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
2	月	ごはん ちくわのいそべ揚げ 大根と焼き肉サラダ 果物	牛乳 ★鬼まんじゅう	牛乳 ポーロ
3	火	恵方巻き えのきとほうれん草のすまし汁 かりん揚げ ブロッコリー 果物	ミルク シュークリーム	牛乳 果物
4	水	ごはん 揚げ魚の甘辛たれ ほうれん草の卵和え 果物	牛乳 ★米粉ケーキ	牛乳 パン
5	木	ごはん じゃこ ヘルシーメンチカツ フルーツサラダ ミニゼリー	牛乳 ★ウインナーパン	牛乳 ウエハース
6	金	ごはん 鶏肉のみそがらめ かみかみサラダ 果物	ミルク ビスケット	牛乳 ふかし芋
7	土	おやつ		
9	月	五目ラーメン じゃこ きゅうりピクルス 果物	牛乳 ★コーンフレークドロップス (もも組⇒お菓子)	牛乳 果物
10	火	親子どんぶり ほうれん草とひじきのごま和え 果物	牛乳 ★芋ようかん	牛乳 せんべい
12	木	ごはん じゃこ 納豆のかき揚げ 卵の中華風和え物 果物	ミルク ウエハース	ヨーグルト
13	金	ごはん 魚のごまフライ コールスローサラダ 果物	牛乳 ★バレンタインケーキ	牛乳 パン
14	土	おやつ		
16	月	ごはん じゃこ 豆腐の松風焼き ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★いちご大福 (もも・はな組⇒いちご)	牛乳 ビスコ
17	火	カツカレーライス レタスとパインサラダ 果物	ミルクココア (もも・はな組⇒牛乳) スティックパン	牛乳 クラッカー
18	水	ごはん じゃこ すり身汁 さつま芋の天ぷら 果物	牛乳 ★クッキー	牛乳 果物

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
19	木	ごはん コcott蒸し 小魚サラダ 果物	牛乳 ★あんもち焼き (もも・はな組⇒お菓子)	牛乳 ビスケット
20	金	洋風寿司 お星さまポテト 具たくさんみそ汁 ブロッコリーのマヨネーズかけ 果物	★プリンアラモード	牛乳 パン
21	土	おやつ		
24	火	ごはん じゃこ 八宝菜 さつま芋ときゅうりのごまマヨサラダ 果物	牛乳 ★小倉蒸ケーキ	ヨーグルト コーンフレークがけ
25	水	ごはん 魚のおろし煮 春雨サラダ 果物	ミルク せんべい	牛乳 果物
26	木	カレーうどん じゃこ きゅうりとわかめの酢の物 果物	牛乳 ★豆腐のもちもちドーナツ	牛乳 パン
27	金	菜の花ごはん チーズ 昆布の炒め煮 大根サラダ 果物	果物	牛乳 クラッカー
28	土	おやつ		

※10日（火）17日（火）20日（金）・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は6日（金）の「サラダ」が、かみかみメニューになっています。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。

