

4月のこんだて

2026年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
3	金	入園式	プリン	
4	土	おやつ		
6	月	ごはん 豆腐ハンバーグ レタスとパインサラダ 果物	牛乳 ★フルーツクリームサンド	牛乳 ポーロ
7	火	入園・進級お祝いメニュー 赤飯 すまし汁 豚肉のかりん揚げ リャンパンサンスー 果物	ミルク ワッフル	牛乳 果物
8	水	ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 果物	牛乳 ★かりんとう	ヨーグルト コーンフレークがけ
9	木	卵とじうどん じゃこ ブロッコリーの中華和え 果物	牛乳 ★スイートポテト	牛乳 パン
10	金	たけのこごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきとほうれん草の和え物 果物	ミルク ビスケット	牛乳 ウエハース
11	土	おやつ		
13	月	カレーライス じゃこ パリパリサラダ 果物	牛乳 ★いちご大福 (はな・にじ組⇒いちご)	牛乳 ビスコ
14	火	豚肉と小松菜のまぜごはん たけのこの土佐煮 ブロッコリーとツナのサラダ 果物	ミルク クラッカーサンド	バナナヨーグルト 和え
15	水	ごはん 豆腐のまさご揚げ きゅうりともやしのごま和え 果物	牛乳 ★ボールドーナツ	牛乳 せんべい
16	木	ごはん 魚の黄金揚げ ほうれん草の卵和え 果物	牛乳 ★おからクッキー	牛乳 パン
17	金	ごはん じゃこ 牛肉とピーマンのせん切り炒め 春雨サラダ 果物	飲むヨーグルト ラスク	牛乳 ふかし芋
18	土	おやつ		

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
20	月	ごはん じゃこ 肉じゃが りんごとわかめの酢の物 果物	牛乳 ★チュロス	牛乳 ビスケット
21	火	誕生会 中華おこわ スナップえんどう キャベツと油揚げのみそ汁 いかリング揚げ 果物	牛乳 ★プチケーキ	牛乳 果物
22	水	ごはん 豚しゃぶサラダ 大豆とひじき煮 果物	ミルク せんべい	ヨーグルト コーンフレークがけ
23	木	ごはん すり身のパン粉まぶし揚げ ごまドレッシングサラダ 果物	麦茶 ★ミルクくずもち (はな組⇒マカロニのきな粉かけ)	牛乳 クラッカー
24	金	わかめごはん じゃこ 厚揚げの卵とじ ささ身サラダ 果物	牛乳 ★アメリカンドッグ	牛乳 パン
25	土	おやつ		
27	月	ジャージャーめん じゃこ トマトときゅうりピクルス 果物	牛乳 ★ポテトフライ	牛乳 果物
28	火	ごはん 魚の竜田揚げ ごま酢和え 果物	アップルゼリー	牛乳 ポーロ
30	木	ごはん じゃこ 親子焼き フルーツヨーグルトサラダ 果物	牛乳 ★ギョーザピザ	牛乳 ウエハース

※13日(月)・14日(火)・21日(火)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(水)の「かりんとう」が、かみかみメニューになっています。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。



