

5月のこんだて

2026年

三原保育所

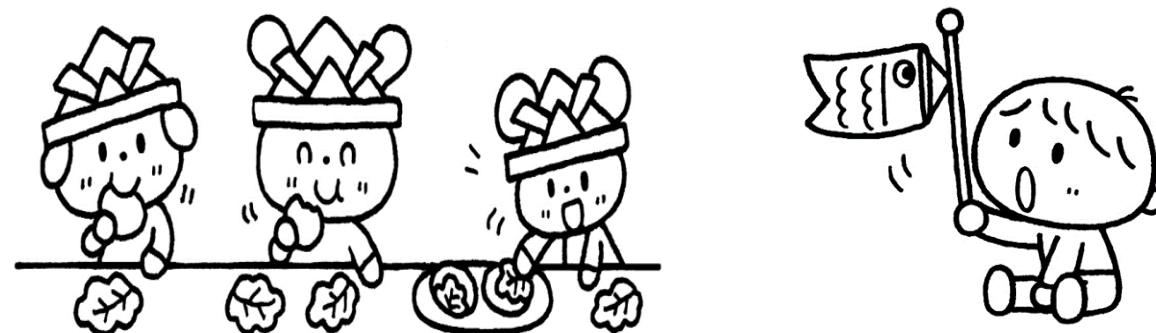
日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	金	アンパンマンピラフ かきたま汁 お星さまポテト レタスとパインサラダ 果物	カルピス (はな組⇒牛乳) ★こいのぼりクッキー	牛乳 ビスコ
7	木	ごはん じゃこ 高野豆腐の卵とじ スパゲッティーサラダ 果物	牛乳 ★いちご大福 (はな・にじ組⇒いちご)	ヨーグルト コーンフレークがけ
8	金	ごはん すり身揚げ かみかみサラダ 果物	ミルク 新じゃが芋の塩茹で	牛乳 果物
9	土	おやつ		
11	月	五目ラーメン じゃこ トマトときゅうりピクルス 果物	牛乳 ★おからのマドレーヌ	牛乳 せんべい
12	火	ごはん ポテトコロッケ 小魚サラダ 果物	牛乳 ★おふラスク	牛乳 パン
13	水	えんどうごはん チーズ 鶏肉のみそがらめ ほうれん草の卵和え 果物	★豆乳かんの黒みつけ	牛乳 ビスケット
14	木	ごはん 魚のピカタ ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★ジャムサンド	バナナヨーグルト 和え
15	金	ドライカレーライス じゃこ パリパリサラダ 果物	ミルク 源氏パイ	牛乳 ふかし芋
16	土	おやつ		
18	月	ごはん じゃこ ひじき入り厚焼き卵 こんにゃくのみそマヨネーズ 果物	牛乳 ★しばもち (はな組⇒お菓子)	牛乳 パン
19	火	ゆかりごはん みそカツ 五色サラダ 果物	ミルク ウエハース	牛乳 果物
20	水	ごはん 魚のタルタルソースかけ わかめサラダ 果物	牛乳 ★おやき	牛乳 クラッカー
21	木	ごはん じゃこ 卵の花炒り	牛乳	ヨーグルト コーンフレークがけ

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
22	金	三食ごはん チーズ 春雨スープ 果物	アップルジュース ふわふわスフレ	牛乳 果物
23	土	おやつ		
25	月	ごはん じゃこ 厚揚げのみそ炒め リャンパンサンスー 果物	牛乳 ★マーラーカオ	牛乳 ポーロ
26	火	ごはん じゃこ 魚の野菜衣揚げ ひじきのマリネ 果物	ミルク ビスケット	ヨーグルト コーンフレークがけ
27	水	しらす入り炊き込みごはん 和風から揚げ コールスローサラダ 果物	牛乳 ★片栗もち (はな組⇒マカロニのきな粉かけ)	牛乳 果物
28	木	焼きそば じゃこ ちくきゅう・チーズ 果物	牛乳 ★ポンデリング	牛乳 パン
29	金	ドリア ツナサラダ 果物	果物	牛乳 ウエハース
30	土	おやつ		

※1日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(金)の「サラダ」が、かみかみメニューになっています。

◎都合により、献立が変更することもあります、その時はご了承下さい。



かにかまサラダ

果物

★台湾カステラ