

月	火	水	木	金	
<p>1</p> <p>中学校1年生 リクエスト こんだて</p>	<p>2 高知の食べ物いっぱい入っちょ日</p> <p>とうふステーキ あじさいかん ニラとさきいかのナムル ごはん むらくもスープ</p>	<p>3 さばのカレーやき</p> <p>さばのカレーやき キャベツのしおこんぶあえ ごはん あすかじる</p>	<p>4 3週の衛生週間 カミカミウィーク</p> <p>やさいのピクルス チョコタッフィー あつあげとぶたにくのみそいため むぎごはん みょうがのみそしる</p>	<p>5 3週の衛生週間 カミカミウィーク</p> <p>はちくのにも まつかぜやき ごはん むらさきキャベツのサラダ</p>	
<p>8 3週の衛生週間 カミカミウィーク</p> <p>かんこくふうカステラ ガバオライス ★ビーフンサラダ</p>	<p>9 3週の衛生週間 カミカミウィーク</p> <p>コーンサラダ チーズはるまき たまねぎとベーコンのスープ ごはん</p>	<p>10 3週の衛生週間 カミカミウィーク</p> <p>じゃこのごまからめ マカロニサラダ ポークビーンズ むぎごはん</p>	<p>11 入梅の日こんだて</p> <p>アジのたつたあげ オクラのおかかあえ うめいりごはん みょうがのみそしる</p>	<p>12</p> <p>くだもの♡ ぶたにくとやさしいみそドレッシング マーポーはるさめ ごはん</p>	
<p>15 朝ごはん献立</p> <p>★えだまめとこまつなのツナコーンサラダ たまたまトマピーチーズやき ごはん えいようパッチリみそしる</p>	<p>16 高知の食べ物いっぱい入っちょ日</p> <p>ニラととうふのたまごとし おからクッキー きびなごのあおりのあげ キャベツとじゃこのあえもの ごはん</p>	<p>17</p> <p>フルーツゼリー カミカミきゅうりもみ にくじゃが ごはん</p>	<p>18 ナイフとフォークの日</p> <p>コールスローサラダ ライス スパゲッティソース ぶたにくのゆずジンジャーソース</p>	<p>19 高知家のカレー</p> <p>おちゃプリン しゅんのやさいサラダ みはらっこカレー</p>	
<p>22</p> <p>献立・食材は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ★は新メニューです。お楽しみに！</p> <p>代休</p>	<p>23 カルシウム強化献立</p> <p>パンナコッタ ふたどん わかめサラダ</p>	<p>24 旬のこんだて</p> <p>ちくぜんに ちくわのいしがきあげ コーンごはん キャベツとツナのあえもの</p>	<p>25 防災こんだて</p> <p>パイナップルドーナツ ★ほしだいこんのナムル ★ぼうさいペペロンチーノ</p>	<p>26</p> <p>フレンチサラダ ドリア トマトのスープ</p>	
<p>29</p> <p>とりにくのレモンフライ ミニサラダ ごはん ABCスープ</p>	<p>30</p> <p>きせつのくだもの♡ パンパンジーはるさめ チンジャオロース ごはん</p>	<p>6月の学校給食目標</p> <p>正しく手あらいをしよう</p>			<p>バイキン しょうぼう</p> <p>手をきれいにあらいましょう!</p> <ol style="list-style-type: none"> ①せっけんをよくあわだてて ②「手くび」や「ゆびさき」もしっかりと ③せいけつなタオルやハンカチで手をふこう!