

6月のこんだて

2026年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	月	ごはん じゃこ ぎせい豆腐 ツナとわかめサラダ 果物	牛乳 ★じゃが芋もち	牛乳 ボーロ
2	火	ごはん 煮魚 干し大根の炒め煮 きゅうりとビーフンの和え物 果物	牛乳 ★スイートコーンの ひとくち揚げ	牛乳 ふかし芋
3	水	ごはん トマト 豚しゃぶのみそだれ ちくわのいそべ揚げ 果物	牛乳 ★麦茶ミルクかん	牛乳 パン
4	木	カレーライス フルーツサラダ プチゼリー	牛乳 ★ちんすこう	牛乳 ビスコ
5	金	ごはん じゃこ チキンカツ 五色サラダ 果物	ミルク せんべい	バナナヨーグルト 和え
6	土	おやつ		
8	月	ごはん 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ トマト 果物	牛乳 ★きな粉スティック	牛乳 ビスケット
9	火	ごはん じゃこ 春巻き いんげんのごま和え 果物	牛乳 ★あじさいゼリー	牛乳 パン
10	水	ごはん 魚の中華風煮 干し大根のサラダ 果物	牛乳 ★バイクドチーズケーキ	牛乳 じゃが芋の塩茹で
11	木	ごはん じゃこ 鶏肉のレモン煮 ピーマンともやしのおかか和え 果物	牛乳 ★しばもち (はな組⇒お菓子)	牛乳 クラッカー
12	金	ひじきごはん 新玉ねぎのかき揚げ きゅうりの甘酢漬け 果物	ミルク とうもろこし	牛乳 果物
13	土	おやつ		
15	月	肉みそうどん じゃこ トマトときゅうりのピクルス 果物	牛乳 ★フルーツパフェ	牛乳 せんべい
16	火	ごはん 大豆ボールのケチャップがらめ	ミルク	ヨーグルト コーンフレークがけ

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
17	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き ゆで野菜の酢みそ和え 果物	牛乳 ★サーターアンダギー	牛乳 パン
18	木	スタミナ丼 じゃこ きゅうりの四色和え 果物	牛乳 ★ホットケーキ	牛乳 ウエハース
19	金	ごはん フィッシュハンバーグ ポテトサラダ 果物	ミルク クリームパン	牛乳 果物
20	土	おやつ		
22	月	ごはん じゃこ ココット蒸し おくらとトマトの甘酢和え 果物	★オレンジジュースの ビスケットサンド	牛乳 ボーロ
23	火	ごはん 豚肉のかりん揚げ ひじきのナムル 果物	ミルク クラッカーサンド	牛乳 パン
24	水	五目そうめん じゃこ きゅうりスティック 果物	ミルク ★マカロニのきな粉かけ	牛乳 せんべい
25	木	ごはん 魚の衣揚げ きゅうりともやしのごま和え 果物	牛乳 ★スコーン	ヨーグルト
26	金	誕生会 タコライス フライドポテト 卵スープ 果物	シューアイス	牛乳 果物
27	土	おやつ		
29	月	ごはん じゃこ 干草焼き きゅうりとパインの酢の物 果物	牛乳 ★米粉ケーキ	牛乳 ビスコ
30	火	ごはん 焼き肉炒め ちくきゅう・チーズ 果物	果物	牛乳 パン

※4日(木) 18日(木) 26日(金)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(月)の「ごぼうサラダ」が、かみかみメニューになってます。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。



野菜サラダ

果物

新じゃが芋の塩茹で

