

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

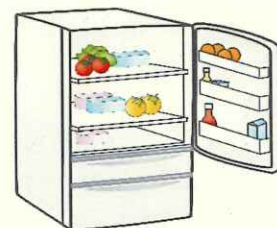
7月の学校給食目標

のこさずたべよう



献立・食材は都合により変更になる場合があります。
ご了承ください。

★は新メニューです。
お楽しみに！



暑い季節
食材は
れいぞうこへ☆

こまめに水分を補
給しましょう！

夏野菜王国の高知県！
旬の野菜をたくさん食べま
しょう♪



七夕祭りのお話

うしかい ひこぼし はりしごと おりひめ こいびとどうし なか よ はたら
牛飼いの彦星と、針仕事をする織姫が恋人同士で仲が良すぎて働かないので、天
の神様が二人をこらしめるために、年に一度の七夕にしか会えなくなってしまった
といわれています。

たなばた ひ たんざく ねが こと か なら こと しょうたつ ねが
七夕の日には、短冊に願い事を書いて、習い事の上達を願います。

6 むぎちゃミルクかん もやしのナムル

ごはん マーボー豆腐

7 七夕こんだて

たなばたそうめん ミニトマト

しばもち ナスとりにくのあげに

8 ぶたにくまきねぎソース

だいずサラダ

げんまいごはん なつやさいスープ

9 ナイフとフォークの日

ポトフ

ごはん あげやさい
とりにくのマスタードやき

10 お祭りこんだて

★りんごあめ レタスおにぎり

やきそば ★とさづけ

13 高知の食べ物いっぱい入っちょ日

★シイラのゆあんやき

★ナスのたたき

ごはん じゃがいものみそしる

14 夏バテ防止献立

ミルクくずもち

スタミナどん

ねぎとこんにゃくの
すみそあえ

15 高知の食べ物いっぱい入っちょ日

★なつバテにならないサラダ

★おとうふユーランチ

ごはん ニろたまスープ

16 旬の献立

すいか

なつやさいカレー トマトとひじきのサラダ

17 ガーデン先生ありがとう献立

★チキンパルミジャーロ

★ラミントン

パンプキンスープ

海の日

21 小学校先生
リクエスト
こんだて

22 小学校終業式

はるさめのすのもの

ぶたにくのガーリック
しょうゆいため

ごはん

23 丑の日献立

きみなごのかばやき

★ししとうのさっぱりあえ

ごはん りゅうきゅうのみそしる

夏の土用の丑の日は7
月26日(日)です☆シ
うなぎ、梅干し、うりなど
「う」のつく食べ物を食べ
ると暑さで疲れた体をい
たわってくれますよ^^