



2026年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	水	ごはん 魚のフライタルタルソースかけ わかめサラダ 果物	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳 ボーロ
2	木	ごはん じゃこ 豆腐団子 おくらとしめじの甘酢和え 果物	牛乳 ★おふラスク	ヨーグルト コーンフレークがけ
3	金	夏野菜カレーライス フレンチサラダ 果物	ミルク とうもろこし	牛乳 果物
4	土	おやつ		
6	月	ごはん 納豆のかき揚げ 卵の中華風和え物 果物	牛乳 ★蒸しケーキ	牛乳 ビスケット
7	火	七夕行事食 七夕そうめん 鶏肉のからあげ とうもろこし 果物	カルピス (もも組⇒牛乳) ★お星さまピザ	牛乳 ウエハース
8	水	ごはん いりこ 豚しゃぶサラダ 干し大根の炒め煮 果物	牛乳 ★きな粉スティック	牛乳 果物
9	木	ごはん じゃこ なすとベーコンのグラタン トマトときゅうりピクルス 果物	★パインゼリー	牛乳 パン
10	金	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き ひじきのマリネ 果物	ミルク せんべい	ヨーグルト
11	土	おやつ		
13	月	ごはん じゃこ ジャーマンオムレツ おくらとトマトの甘酢和え 果物	牛乳 ★しばもち (もも・はな組⇒お菓子)	牛乳 ビスコ
14	火	ごはん かぼちゃ入りさつま揚げ ささ身サラダ 果物	牛乳 ★バナナマフィン	牛乳 クラッカー
15	水	ごはん 豆腐の五目揚げ リャンパンサンズー 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 果物
16	木	ごはん じゃこ 鶏肉のカレー味	牛乳 ★くずもち	牛乳

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
17	金	マーボー丼 じゃこ 野菜サラダ 果物	アイスクリーム (もも組⇒牛乳・お菓子)	牛乳 パン
18	土	おやつ		
21	火	ごはん 豆腐の松風焼き 春雨サラダ 果物	牛乳 ★わらびもち (もも組⇒マカロニのきな粉かけ)	牛乳 せんべい
22	水	ごはん じゃこ 酢豚 きゅうりスティック 果物	★レモンムース (もも・はな組⇒ゼリー)	牛乳 果物
23	木	ポンポコうどん かぼちゃの素揚げ 果物	ミルク とうもろこし	ヨーグルト
24	金	ごはん チーズ 魚の南蛮漬け ひじきの煮物 果物	すいか	牛乳 コーンフレーク
25	土	おやつ		
27	月	ごはん 焼き肉サラダ ちくわのいそべ揚げ 果物	牛乳 ★メロンパンクッキー	牛乳 果物
28	火	ごはん じゃこ 高野豆腐のふわふわ煮 かにかまサラダ 果物	牛乳 ★かりんとうドーナツ	牛乳 ウエハース
29	水	誕生会 洋風寿司 チーズ ベーコンスープ 果物	★フルーツパフェ (もも組⇒果物)	牛乳 ボーロ
30	木	ごはん 煮込みハンバーグ こふき芋 レタスとパインサラダ 果物	ミルク ビスケット	牛乳 パン
31	金	ごはん じゃこ 鶏肉のさっぱり煮 トマト チーズコーンサラダ 果物	★ヨーグルトアイス (もも組⇒ヨーグルト)	牛乳 ビスコ

※3日(金)17日(金)29日(水)・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(水)の「いりこ」が、かみかみメニューになっています。
◎都合により、献立が変更することもあります、その時はご了承下さい。



		ごま酢和え	果物	(もも組⇒マカロニのきな粉かけ)	コーンフレーク
--	--	-------	----	------------------	---------