

8・9月 よていこんだてもりつけひょう

令和8年度

三原村学校給食共同調理所

月		火	水	木	金
9/1は防災の日です。 給食では、9/2の献立を、 バックで炊いたご飯や、備蓄 食材で作れる料理を組みまし た。カボチャや乾物など、常 温で保存できる食材を使っ ているので、是非、参考にし てもらえたらと思います。 		備える→食べる→補充する を繰り返し、常に一定の備蓄を準備しておくことを 《ローリングストック》といいます！ 	献立・食材は都合により変更になる場合 があります。ご了承 ください。 ★は新メニューです。 お楽しみに！ 	8/27 中学校のみ あんドーナツ れいめん ★なまはるまき	8/28 中学校のみ ★しそチーズつくね いんげんのごまあえ むぎごはん とうふのみそしる
31 中学校のみ	1 小学校のみ	2 防災こんだて	3	4	
おこのみあげ れんこんのマヨネーズあえ えだまめごはん かきたまじる	てづくりパン ミートソースパグッティ やさいのピクルス	★ひじきのゆかりふりかけ めざし バナナ まぜる かぼちゃのチーズやき バッククックごはん すいとんじる	★スイカポンチ さんしょくどん キャベツのときゆずかあえ	高知の食べ物いっぱい入っちょう日 あげだし豆腐 ししとうのじゃこいため ごはん わふうミネストローネ	
7 スタミナ献立	8 はの日	9 食欲アップこんだて	10	11	
★ゴーヤチャンプルー ごはん のしとり ゆでキャベツ	だいずのごもくに てづくりかりんとう ふにたにくのくわやきふう げんまいごはん たくあん	スィカ キーマカレー ピーフンサラダ	小学校5年生 バグエスト こんだて	とうふサラダ セサミトースト スープパグッティ	
14	15 ひじきの日こんだて	16 カルシウムこんだて	17 ナイフとフォークの日	18 はの日	
★てづくりアイス ちゅうかサラダ とうふのオイスターソースに ごはん	きびなごのからあげ さつまいものマヨネーズあえ ひじきごはん こまつなのみそしる	フルーツヨーグルト タコライス もずくスープ	★リヨネースポテト あげやさい れいとうミカン ライス シイラのカレーニエル	なし キャベツのしおこんぶあえ むぎごはん なすととりにくのあげに	
21	22	23	24	25	
敬老の日	秋分の日	国民の休日	お月見こんだて① おかからんこ キャベツとじゃこのあえも ごはん むらくもスープ	お月見こんだて② やきとり うさぎりんこ ししとうのおかかあえ いもごはん とんじる	
28	29	30 小学校のみ	8月・9月の学校給食目標		
はの日 だいずサラダ とりにくのバーベキューソース ごはん かみかみスープ	お月見こんだて③ おつきみゼリー ばんさんすう ごはん ニラとん	★アジのたつたあげおろしだれ ミニトマト あきナスのみそしる ごはん	きそくたさいい 食生活をしよう はやね はやおき あさごはん 		