



2026年

三原保育所

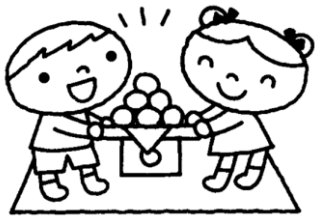
日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	火	防災献立	ミルク 災害備蓄用パン	牛乳 ビスコ
2	水	ごはん 魚の中華風煮 干し大根のサラダ 果物	牛乳 ★コーンフレークドロップス (もも組⇒お菓子)	牛乳 果物
3	木	ごはん じゃこ スコッチエッグ わかめサラダ 果物	ミルク クラッカーサンド	ヨーグルト
4	金	ごはん 焼き肉炒め ちくきゅう・チーズ 果物	牛乳 ★チュロス	牛乳 パン
5	土	おやつ		
7	月	五目そうめん おにぎり じゃこ きゅうりピクルス 果物	牛乳 ★いがまんじゅう (もも組⇒お菓子)	牛乳 ボーロ
 8	火	しらす入り炊き込みごはん 高野豆腐の卵とじ 酢みそ和え 果物	牛乳 ★芋けんぴ (もも組⇒ふかし芋)	牛乳 果物
9	水	ごはん チキン南蛮 野菜サラダ 果物	ミルク ★マカロニのきな粉かけ	牛乳 パン
10	木	ごはん じゃこ 松風焼き フルーツヨーグルトサラダ 果物	牛乳 ★ちんすこう	牛乳 せんべい
11	金	ごはん 魚のカレー天ぷら ポテトサラダ 果物	ミルク スティックパン	牛乳 コーンフレーク
12	土	おやつ		
 14	月	親子どんぶり じゃこ ピーマンともやしのおかか和え 果物	★フルーツパフェ (もも組⇒果物)	牛乳 クラッカー
15	火	ごはん かぼちゃコロッケ ツナサラダ 果物	ミルク 源氏パイ	ヨーグルト
16	水	ゆかりごはん じゃこ 豚肉入りひじきの炒め煮	牛乳	牛乳

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
17	木	ごはん 魚のアップルソースかけ ゆずドレッシング和え 果物	カルピス ★スキムわらびもち (もも・はな組⇒マカロニのきな粉かけ)	牛乳 ふかし芋
18	金	ごはん チーズ ポークピロア 小魚サラダ 果物	果物	牛乳 パン
19	土	おやつ		
24	木	ごはん じゃこ 大豆とチーズのフリッター 卵の中華風和え物 果物	牛乳 ★おはぎ	ヨーグルト コーンフレークがけ
 お月見献立		お月見カレーライス	牛乳	牛乳
25	金	きのこサラダ 果物	★お月見蒸しパン	牛乳 ウエハース
26	土	おやつ		
28	月	ジャージャー麺 トマトときゅうりピクルス 果物	牛乳 ★いが栗	牛乳 果物
29	火	ごはん すり身のパン粉まぶし揚げ きゅうりとパインの酢の物 果物	アイスクリーム (もも組⇒牛乳・お菓子)	牛乳 パン
30	水	ごはん じゃこ 鶏肉の甘辛煮 ひじきのナムル 果物	牛乳 ★ヨーグルト焼きケーキ	牛乳 ビスコ

※14日（月）・25日（金）・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日（火）の「おやつ」が、かみかみメニューになってます。

◎都合により、献立が変更することもあります。その時はご了承下さい。



		春雨サラダ	果物	★小倉蒸しケーキ		ビスケット	
--	--	-------	----	----------	--	-------	--

ゝ ー
