

教えてください。あなたの「こころの風景」。

NHK

縦断
にっぽん

こころ旅

2026年 秋の旅



忘れられない景色、
大切な人との出会いの場所、
音や香りの記憶がよみがえる情景、
今癒やされているスポットなどを
エピソードを添えて
お送りください。

お手紙
待ってます!

ご応募は
お早めに!

旅人
田中美佐子

北海道

締め切り
7/21 火 必着

あなたの
「こころの風景」
募集中!

応募方法

番組

ホームページから



<https://one.nhk/kokorotabi>



ハガキ・封書で
〒150-8001
NHK
「こころ旅」係

新潟

締め切り
9/24 木 必着

長野

締め切り
9/28 月 必着

徳島

締め切り
10/19 月 必着

高知

締め切り
10/26 月 必着

茨城

締め切り
8/24 月 必着

千葉

締め切り
8/31 月 必着

岐阜

締め切り
10/5 月 必着

山梨

締め切り
9/7 月 必着

11月放送
スタート!

沖縄

締め切り
11/9 月 必着

1日の旅は“朝飯”と“ゴール!”で完結!

コンパクトに14分

にっぽん縦断 こころ旅

NHK BS
月～金あさ

7:45~

たっぷり29分

にっぽん縦断 こころ旅 ゴール!

NHK BS
月～木午後

0:30~

NHK BSP4K
月～木よる

7:00~

最新情報は
こちらをチェック!



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi