

2026年

日	曜日	献立名		おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
1	木	ごはん 焼き肉サラダ ちくわのいそべ揚げ	果物	牛乳 ★黒糖蒸しパン	牛乳 ポーロ
2	金	ごはん 魚のもみじ焼き 春雨の和え物	果物	ミルク せんべい	ヨーグルト
3	土	おやつ			
5	月	ミートスパゲティー	じゃこ	牛乳 ★りんごのカップケーキ	牛乳 パン
6	火	フレンチサラダ	果物	ミルク チョコシュー	牛乳 ビスケット
7	水	ごはん	じゃこ	★麦茶ミルクかん	牛乳 果物
8	木	ドライカレーライス		ミルク ★きな粉パン	
9	金	ごはん	チーズ	★フルーツパフェ (もも組⇒果物)	牛乳 クラッカー
10	土	おやつ			
13	火	スタミナ丼	じゃこ	牛乳 ★スコーン	
14	水	きゅうりの甘酢漬け	果物	ミルク ふかし芋	牛乳 果物
15	木	ごはん	じゃこ	★マシュマロおこし (もも組⇒お菓子)	牛乳 パン
16	金	カツ丼	チーズ	アイスクリーム (もも・はな組⇒ゼリー)	牛乳 せんべい
17	土	運 動 会			

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
19	月	ごはん じゃこ 千草焼き ツナとわかめサラダ 果物	牛乳 ★さつま芋ケーキ	牛乳 果物
20	火	ごはん 揚げ豆腐 ポテトサラダ 果物	ミルク ウエハース	ヨーグルト コーンフレークがけ
21	水	ごはん じゃこ 鶏肉のレモン煮 ピーマンともやしのおかか和え 果物	牛乳 ★あんまん	牛乳 ビスコ
22	木	誕生会 カレーピラフ かき玉汁 チョレギサラダ 果物	プリンアラモード	牛乳 パン
23	金	ごはん 魚の竜田揚げ リャンパンサンスー 果物	牛乳 ★黒糖寒天	牛乳 ふかし芋
24	土	おやつ		
26	月	五目ラーメン じゃこ きゅうりピクルス 果物	牛乳 ★さつま芋の包み揚げ	牛乳 ウエハース
27	火	ごはん 鶏肉のごまがらめ チーズコーンサラダ 果物	ミルク クロワッサン	牛乳 果物
28	水	ごはん じゃこ にらと高野豆腐の卵とじ 柿なます 果物	牛乳 ★ポテトチップス	ヨーグルト
29	木	ドリア パリパリサラダ 果物	果物	牛乳 パン
30	金	ごはん 牛肉とひじきの炒め煮 酢みそ和え 果物	牛乳 ★ハロウィン パンプキンケーキ	牛乳 ポーロ
31	土	親子遠足		

※8日(木)・13日(火)・16日(金)・22日(木)・29日(木)……スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は8日(木)の「サラダ」が、かみかみメニューになっています。

◎都合により、献立が変更することもあります、その時はご了承下さい。



--	--	--	--