



広報

2026 October No.394

みはら

三原村公式Instagram



第43回みはら祭り

村税納付

○村県民税	第3期	令和8年11月 2日
○国保税	第4期	令和8年11月 2日
○国保税	第5期	令和8年11月30日

期限のおしらせ

よろしくお願いします。

10

人口と世帯数 | 総人口：1,311人 | 男：644人 | 女：667人 | 世帯数：719世帯

(令和8年8月31日現在)

令和
8年度

三原村中学生海外派遣事業報告

中学校長：山本 知左

..... はじめに

18回目を向えた、三原村中学生海外派遣事業、8月24日（月）～8月31日（月）、三原中学校の3年生6名と引率の先生3名の旅行団で、オーストラリアケアンズでの8日間の研修に行ってきました。令和2年度から令和6年度まで、コロナ禍での海外渡航の見送りの中で中止となっていた、この三原村中学生海外派遣事業でしたが、昨年度から復活しました。三原村といえば、中学生海外派遣研修といわれるくらい、他の市町村でも有名な取り組みでしたので、復活できてとてもうれしく思っています。中学1年生の時からオーストラリア研修に向けて、全教育課程を通じて取り組みを行ってきました。初めてのことに對しては、不安を感じることも強く、物怖じする生徒たちですので、綿密な計画と準備をして現地へ臨みました。その結果、すべての活動をスムーズに終わることができ、「行ってよかった。また行ってみたい。三原村で育ってよかった。」という気持ちを持つことができたと思います。こうした貴重な経験を与えていただける三原村への感謝の気持ちが一層膨らんだことだと思います。生徒たちに取って、これから自分の進路を考えていくうえで、大変貴重な経験となったことをうれしく思います。

1 目 目

午前9：00公民館に集合。たくさんの方に見送っていただき、村有バスで高知龍馬空港へ。ジェットスター航空便にて成田空港へ向けて出発。成田空港では、到着後すぐにオーストラリアドルへの換金を行い、その後は、国際線への搭乗手続きを行う。
一路“自然の楽園”オーストラリア、ケアンズへ。
(所要時間7時間15分)



2 目 目

機内泊にて、早朝ケアンズ空港着。
現地ガイドのジョーンズ亮子さんの案内で、バスでホテルへ移動。休憩やシャワー、着替えなどの時間をとる。
朝食後、観光地であるレインフォレストेशनへ。水陸両用車によるリアルジャングルクルーズやオーストラリアの動物などの見学。
午後は、キュランダ村で昼食（ハンバーガー＆ポテト）を取り、買い物や見学。その後、CCEB語学学校へ移動し、ホームステイのオリエンテーションと語学研修。夕方には、ホストファミリーと合流し、ステイ先へ。
(生徒は3人1組でホームステイ、教員ホテル待機)



3 目 目

終日、交流校のエッジヒル校へ。
ウェルカムセレモニーの後、三原村のプレゼン。太刀踊りの披露や書道パフォーマンスを行う。
その後は、バディ（5・6年）と学校ツアー、ランチタイム、授業参加。夕方には、語学学校へ帰校し、それぞれのホームステイ先へ。
(生徒ホームステイ、教員ホテル待機)



4 目 目

終日、交流校のエッジヒル校へ。
バディと一緒に授業参観、ランチタイム、送別式。全員で写真撮影。とても和やかな雰囲気、最後はバディとハグをしながら別れを惜しんだ。
語学学校へ帰校し、それぞれのホームステイ先へ。
(生徒ホームステイ、教員ホテル待機)



5
日
目

午前8:30グレートバリアリーフの一部、グリーン島でのシュノーケリング体験。昼食後は、島内を散策。今回は、行き帰りとも船がかなり揺れた。

波しぶきが船にかかり、デッキに出ることは困難であった。

午後3:30帰港。その後、ケアンスの街中でのウォークラリー。町の人たちに英語で質問しながら、街の中をめぐる。OKショップでの買い物。

(生徒ホームステイ、教員ホテル待機)

6
日
目

終日ホームステイ先と自由行動。午後5:00ホテル集合。お別れのあいさつ。久しぶりに全員でそろっての食事。終始笑顔で食事を楽しみ、夕食後は、ナイトマーケットへ買い物。(ホテル)

7
日
目

ケアンス空港より空路帰国の途に。(所要時間6時間30分)
関西国際空港着、徒歩にてホテルへ。(関西日航ホテル)

8
日
目

ホテルで朝食。バスにて伊丹空港へ、高知龍馬空港着。村有バスにて帰村。途中、ゆういんぐで昼食(弁当)。保護者をはじめ、在校生や先生方、たくさんの関係者の方々の出迎えを受ける。
8日間の研修、おつかれさまでした。



おわりに

昨年度から復活した中学生海外派遣研修、オーストラリア研修に向けて、1年次より全教育課程を通じて取り組みを行ってきました。特に、1・2年次に行ったイングリッシュデイでの、英語で三原村を外国の人に紹介する取り組みや、現地で交流するエッジヒル校とのオンラインレッスンなど、いろいろな準備をしてこの研修に臨みました。

現地校での三原村を紹介するプレゼンテーションは、とても工夫されたものでした。男子チームは、太刀踊りを披露し、女子チームは文化部の取組である「箏の演奏(録画)」と書道パフォーマンスを行い、現地の子どもたちにとっても喜んでもらいました。何事も、全員活躍を目指して取り組みをしている三原中学校の生徒は、エッジヒル校でも全員参加し活躍ができるように工夫を凝らし、参加した子どもたち全員が活躍できる場の設定を行い、みんなで楽しむことができました。その後の授業参加においても、算数や社会、日本語や安全教室等々、いろいろな授業に参加しながら交流を深めることができました。

三原村が中学生海外派遣研修事業に長年取り組み、こうした貴重な経験をさせていただいていることに深く感謝いたします。この中学生海外派遣研修事業を経験した子どもたちが、三原村への愛着と誇りを持ち、いろいろなことに挑戦し最後まであきらめずにやり抜く子どもに成長していって欲しいと思います。

最後に、中学生というこの時期に「海外を知る・経験する」といった貴重な機会を与えてくださっている三原村・村民の方々に深く感謝申し上げ、今後も「中学生海外派遣事業」を継続していただけることを願って、報告とさせていただきます。

令和8年（2026年）10月から

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります！

実子、養子を育てている方は、
育児のための免除制度を利用できます。



- 国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も育児で保険料が免除される制度が始まります。
- お子さま（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで、月額17,920円（令和8年度）の保険料が免除されます。
- 対象期間は、お子さま（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までです。
- 将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

<育児免除イメージ図>



申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、書類を添える必要はありません。

※ 届書（紙）による手続きの場合には、「産前産後免除該当届／育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

スマホで24時間365日、電子申請できます。

※ お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口や郵送でも手続きできます。

制度や手続きの
詳細はこちら



日本年金機構特設ページ
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujiimenjo.html>



マイナポータル（電子申請）はこちら
<https://myna.go.jp>



2604 1016 046

【戸籍法改正関係】

戸籍等に氏名のフリガナが記載されることに伴う年金に関するお願い

- 「かけはし」第99号(令和8年3月発行)等において、戸籍の氏名のフリガナを変更される年金受給者へのご案内をお願いしたところです。令和7年5月から約1年間、周知用チラシの配付及び年金受給者へのご案内についてご協力いただきありがとうございました。(周知用チラシの配付は令和8年5月25日(月)に終了しました。)
- 令和8年5月26日(火)以降、順次、氏名のフリガナが戸籍に記載されることとなりますが、年金受給者の場合は、戸籍等に記載された氏名のフリガナが年金記録の氏名のフリガナと異なると、年金関係の手続きが必要になる可能性があります。引き続き、以下の記載内容に関するご案内のご協力をお願いいたします。

年金受給者にご案内いただきたいこと

- 戸籍等に記載された氏名のフリガナが年金記録の氏名のフリガナと同じ場合は、年金関係の手続きは原則不要ですが、**年金記録の氏名のフリガナと異なる場合は、年金関係の手続きが必要になる可能性があります。**
年金関係の手続きが必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」をお送りします。「氏名変更のお知らせ」が届いた等のご相談を受けた場合は、次の手続きをご案内ください。

「変更後の氏名」に口座名義を変更する手続き

「変更後の氏名」のフリガナが年金の受取先金融機関の口座名義と一致しているかご確認いただき、相違している場合は、金融機関で口座名義変更の手続きを行っていただくようご案内ください。また、年金証書の氏名を変更しますので、「氏名変更のお知らせ」に同封している「年金証書引換届」を市区町村窓口ではなく、お近くの年金事務所へご提出いただくよう、併せてご案内ください。(郵送でも受付します。)

※「変更後の氏名」を「変更前の氏名」に訂正する場合

市区町村の戸籍のフリガナ変更に係る窓口をご案内ください。また、市区町村で氏名訂正の手続きをした後、氏名を変更した旨を、電話等でお近くの年金事務所へご連絡いただくようご案内ください。

※年金記録の氏名のフリガナが年金受取先金融機関の口座名義と相違している場合、一時的に年金の振込ができなくなることがありますので**速やかにお手続きいただくようご案内をお願いします。**

<氏名変更のお知らせ(見本)>

見本	
〒168-8505 杉並区高井戸 3-5-24	
給付 期	様
令和XX年XX月XX日 日本年金機構	
氏名変更のお知らせ	
この度、住民基本台帳ネットワークから氏名変更情報が提供されたことに伴い、日本年金機構で管理しているお客様の年金記録上の氏名を、住民票上の氏名に合わせ変更しました。住民票上の氏名変更は、原則、お客様から市区町村へ届出いただいた内容(婚姻等による氏名変更の届出)または市区町村による氏名情報の更新に基づいて行われます。	
※令和7年5月以降、戸籍等への氏名の振り仮名記載が開始されており、令和8年5月25日までに訂正の届出がない場合、市区町村から通知された振り仮名が戸籍等に記載されることとされています。	
変更後の氏名のフリガナが年金振込先金融機関の口座名義と相違している場合、年金の振込ができなくなる場合がありますので、変更後の氏名をご確認いただき、以下の「 お願い事項 」のとおりご対応をお願いします。	
なお、変更後の氏名が揃っている場合は、速やかにお住まいの市区町村において氏名訂正の手続きを行っていただき、お近くの年金事務所へご連絡ください。	
基礎年金番号	: XXXX-XXXXXX
変更前の氏名	山田 太郎
変更後の氏名	山田 花子
次回の年金支払日	: 令和XX年XX月XX日
※住民票上の氏名の一部に日本年金機構で対応できない漢字が含まれている場合には、カタカナのみで登録しております。	
※氏名のフリガナの小さな字【ゃ、ゅ、ょ、っ】は大文字に変換して登録しております。	
《お願い事項》	
次回の年金支払日の前に、年金振込先金融機関に口座名義変更の要請をお願いいたします。必要に応じて、口座名義変更の手続きを行っていただくようお願いいたします。	
詳細は、同封のリーフレットをご確認ください。	
なお、上記手続きが遅れた場合、一時的に年金の振込ができなくなることがあります。その場合、口座名義変更の手続き終了後に再度振込をさせていただきますので、日本年金機構から別途送付される「年金の振込についてのお知らせ」(はがき)を必ずご返送の上、再振込までしばらくお待ちくださいますようお願いいたします。	

日本年金機構ホームページ(特設ページ)掲載先

- 日本年金機構ホームページ(特設ページ)では年金受給者の方向けの案内や「氏名変更のお知らせ」の見本(PDFファイル)を掲載しています。ご案内の際は併せてご活用ください。

<日本年金機構ホームページURL>

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/kosekinenkin.html>

特定健診・がん検診を受診しましょう

11月26日(木)農業構造改善センターで総合健診を実施します。

普段体調が良いと思っている方も、検査してみると異常が見つかることがあります。

早い段階で発見できると早めの治療にもつながりますので、今年度まだ検診を受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。

健(検)診名	受付時間	対象者	料金	備考
特定健診	8：00～10：00	40～74歳の国民健康保険加入の方	0円	計測・血液検査・尿検査・診察・問診などを行います。
基本健診		・75歳以上の方 ・20～39歳の国民健康保険加入の方		
前立腺がん検診		50歳以上の男性		特定健診の会場で採血します。
肝炎ウイルス検査		今まで検査を受けたことのない40～74歳の方		
肺がん検診・結核検診	7：30～9：30	40歳以上の方		肺がん検診（40～64歳）と結核検診（65歳以上）の内容はどちらも胸部レントゲン撮影です。
胃がん検診	7：30～10：00	40歳以上の方		バリウムを飲んでX線撮影
大腸がん検診				便潜血反応検査（検便）
乳がん検診	8：15～15：00	40歳以上の女性		マンモグラフィー検査

申込みやお問合せは

役場住民課 保健衛生係【電話:0880-46-2111】までお願いします。

令和8年度 小・中学校人権標語作品発表

☆小学1年生

森本 藤紬 ともだちと なかよくあそぼう なかよくね
矢野 蒼大 ともだちに やさしくされて なかよくするね
安森 心夏 せられんで けんかをしないで なかよしだ
田邊 風琉 なかよしだ みんなともだち たすけたい
東 丈一郎 ともだちと なかよくしたい いっぱいね
加用 健吾 やさしくね なかよくすると いいきもち
中西 朔 ともだちの はなしをきいて ありがとう

☆小学2・3年生

津野 旬丞 みんなで げんきよく あそぼう
多智花美里 たのしいね 100ばい元氣 みんなのえがお
宮地 琳仁 たすけあい みんな元氣よく がんばろう
沖本 光優 きもちよく みんなでげんきよく ホツとする
安森 ティナ ホツとする だれでもできる みんなの声
久寿 優月 みんなの声を力に みんながホツとする ニコニコ君
中西 深愛 げんきよく 明るく気もちよく あそぼうね
押川 朝飛 みんな100ばい 元氣ニコニコ たのしいね
岡崎 紗風 一人一人 こせいがちがっても たすけあえる
大原 綾乃 たすけあい みんななかよく ほつとする

☆小学4年生

森本 湊音 みんなになかよく
加用 蓮太 自分の気持ちを はっきり伝える いい声で
徳弘 亜紀 友だちを さそって遊ぼう 楽しいな
東 ゆりか 友だちを 助けてあげて うまくいく

☆小学5年生

竹内 陽詩 考えよう 自分がされたら どう思う
前野 すみれ いじめはね 人がいやがる やめようよ
宇賀愛咲陽 みんなで 協力し合い 助け合おう
黒岩 侑基 人と人 接し合うとき 礼儀良く
市原 さわ 助けよう いじめは絶対 だめな事

三原村農作業機械修繕費支援事業



〈目的〉

農作業機械の修繕を行った村内在住の**個人農業者(認定農業者を除く)**に対して補助金を交付します。

〈事業の内容〉

補助対象

交付対象者：村内在住で**10ha未満の村内農地を耕作**している**個人農業者**

交付対象事業：劣化・摩耗による農作業機械に係る修繕

対象機械例：トラクター、田植機、コンバイン、穀類乾燥機等

※**軽トラック等の汎用性の高い機械は対象外**

交付額：1農家に付き修繕に係る経費の1/2以内、**上限5万円**

例1 経費合計額が85,500円の場合、交付額は42,000円(千円未満切り捨て)

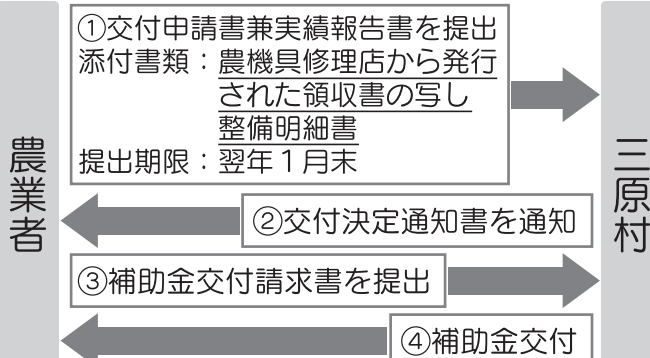
例2 経費合計額が256,000円の場合、交付額は50,000円

対象経費算定期間：1月から12月(R8は4月から12月)の経費実績の合計

〈主な交付要件〉

1. 村内在住であること
2. 耕作農地が村内でありかつ10ha未満であること
3. 村税等に滞納がないこと

事業申請の流れ



注意点

- ・ 補助の対象となるのは**農機具修理店で行った修繕のみ**となります。
- ・ 領収書は**機械名及び修繕内容**がわかるようにお願いします。

お問い合わせ先

高知県幡多郡三原村来栖野346番地
三原村役場 農林業建設課 農業振興係
TEL：0880-46-2111 FAX：0880-46-2114

☆中学3年
浅野 七織
大倉 響和
白石 さくら
西野 友清
藤村 莉朱
松田 愛望
宮口 蒼史

笑ってる 顔の裏では 泣いている
傷ついた 心にのこる あの言葉
「普通」とは？ 誰が決めたの その基準
よるこびを 分かり合ってみよう ともちと
大切に 自分の命と 人の命
その個性 誰かを照らす 光かも
なにげない その一言で 傷つける

☆中学2年
宇賀 瑠威
岡本 知憲
小橋 由奈
田岡 翔楓
津野 龍祐
東 裕花
藤本 天翔

大丈夫？ 寄りそう心 持っている
いいところ 心の目 ひからせながら 見つけよう
自分色 自分らしく 染めていこう
ありがとう その一言を 大切に
多様性 外見だけじゃ 分からない
差別せず 尊重しあい 認め合う
自分から 感謝の心 広げよう

☆中学1年
加用 辰喜
黒岩 仁
末廣 結馬

友達に 良いことされたら ありがとう
あいさつは お互い元気に なる言葉
通学路 地域の人に あいさつを

☆小学6年生
多智花 樹
多智花 紘葉
岡本 茉衣
松田 明希
小橋 龍河
津野 梨華
末廣 良源
田岡 希

ありがとう たくさん感謝 伝えよう
ありがとう みんな笑顔に なる言葉
ありがとう みんなに伝え 思いやり
三原村 語先後礼の 挨拶を
あいさつは 人を元気に する言葉
大丈夫 何が好きでも それが個性
みんなで 一緒に 仲良くしよう
自分から いつでも言おう ありがとう

令和8年度 合併処理浄化槽設置希望者を募集しています

募集期間：令和8年6月1日～令和8年11月30日まで

村ではトイレ・台所・お風呂・洗濯水などの生活雑排水を処理するため、合併処理浄化槽を新たに設置する事業（補助）を実施しております。合併処理浄化槽を設置することにより、農業集落排水区域外においても、トイレの水洗化や生活雑排水の処理が可能となります。

申請方法等については、下記までお問い合わせください。

補助金の限度額	5人槽	332,000円	※予算額に達した場合、その時点で募集を締め切ります。
	6～7人槽	414,000円	※単独処理浄化槽（トイレのみ処理）から合併処理浄化槽への転換についても申請可能です。
	8～10人槽	548,000円	※柚ノ木、宮ノ川、来栖野地区の方は対象となりません。

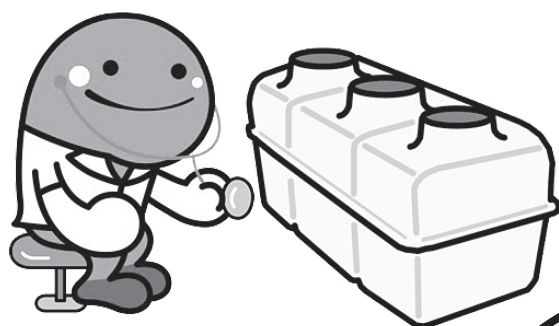
お問い合わせ先

三原村役場 住民課 保健衛生係

TEL：0880-46-2111 FAX：0880-46-2114

ご使用中の浄化槽は『健康』ですか？

浄化槽を維持管理するには3つの義務があります



保守点検

浄化槽の点検、設備の調整修理、消毒剤の補充等



法定検査

外観検査、書類検査、水質検査による総合診断



清掃

浄化槽内にたまった汚泥やスラム等の引き抜き



- ・清掃（汲み取り）は年1回以上必要です。
- ・保守点検は年3回以上（個人宅の場合）必要です。
- ・指定検査機関の法定検査を年1回受けなければなりません。
- ・保守点検、清掃の記録は、ご自身で3年間保管する必要があります。

三原小中PTA廃品回収のお知らせ

今年も下記のような日程において、三原小中PTAで廃品回収を行います。地域の皆様、ご協力のほどよろしくお願いします。

<日時> 令和8年11月28日（土） 朝8時～

雨天延期…11月29日（日）朝8時～

※延期のときは、朝、村内放送でお知らせします。

<集めるもの> ～これ以外は、集めていません～

缶 類…アルミ缶（つぶさずにそのまま）

紙 類…雑誌、段ボール

新聞紙（チラシが入っていても大丈夫です）

◎家の前の道など分かりやすいところに、あさ8時までに出してください。
車で集めに行きます。

～三原小中学校PTA～



Lilyの
英会話
教室

Let's enjoy English conversation together!!

生徒募集のお知らせ!



講 師：国際交流員 リリー・グルド（アメリカ出身）

開 催 日：毎週木曜日（午後7時～8時 迄）

レッスン開始：令和8年10月15日（木）

場 所：三原村中央公民館（講義室）

レッスン内容：日常会話・英語でディスカッション・海外の文化紹介 など

参加対象者：高校生以上

参加費：無料

参加申込：直接三原村教育委員会にお越しいただくか、お電話にて
お問合せください。

お問合せ先：三原村教育委員会 TEL(0880)46-2559

三原村の皆さん、こんにちは！

初めまして、ダーレンさんの後任で、国際交流員として勤めさせていただくりリー・グルドです。ひやいミシガン州からまいりました！（幡多弁の勉強中）だからこそ、夏に蒸し暑い三原村での生活はミシガン人の私にとって正反対の経験です。最初は悩みや心配や不安などが圧倒的にありましたが、三原村に来た直後に山の優しい風を感じ、空気の美味しさを味わい、同僚の皆さんや村の方からの好意に甘えさせていただいたことで、そういった気持ちがさっぱり消え去りました。来てから一ヶ月も経っていないのに、早くも周りに大変お世話になっています。

皆さん、ミシガンっていう州を聞いたことがありますかね？湖や寒さ、カードゲームのトランプや道路の質の悪さなどで有名です。地図を見たら、ミシガンは手袋の形をしているので、ミシガン人は初対面でよく自分自身の住んでいるところを、右の手のひらを使って左の差し指で説明します。ミシガンの周りは湖ばかりで、アメリカの中で一番長い淡水産の湖岸線で知られているんです。

夏の間中泳いだり、カヤックをしたり湖岸で過ごしたりする日が多いです。しかし、残念ながらそういった活動を楽しむ時間は、夏の短いミシガンでは三ヶ月しかないんです。その短い夏を、ミシガン人は精一杯の力で楽しみます。

冬になると、ミシガン人はただ家の中でひたすらトランプばかりしているとよく言われているんですが……ほぼほぼその通りです。寒さによって、出かけたくない時が多いからこそ、家の中で家族や友達と一緒にトランプする習慣があります。一番多くやられているのは Euchre『ユーカ』というトランプゲームなんです。ミシガン人はこのゲームに対してめっちゃ真面目に取り組むし、本気でやるんですよ。一緒にやれば本当に嬉しいので、機会があれば三原村の方々に教えてあげたいと思っています！

私は七人兄弟の六番目です！その中に姉が三人、兄が二人、双子の妹が一人います！姉と妹とよく一緒に歌を歌ったり、ピアノを弾いたりします。カラオケ中毒者ですので、おすすめの曲があれば、ぜひ教えてください。そして人生の一番の楽しみは美味しいものを食べるということだと思います！色々一緒に美味しく食べましょう。日本語はまだなんですが、三原村の皆さんと話し合ったら、仲良くなれたら、嬉しいです。これから、よろしくお願いします！



双子の妹と私の写真です。私はどっちだと思えますか？



火災 救急は119



～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～

災害に強い地域を作りませんか？

災害の被害を抑えるためには、自助・共助・公助それぞれが連携することが大切です。しかし、近年発生が危惧されている**南海トラフ地震のような大規模災害時には、家屋の倒壊や土砂崩れ等による道路の寸断により緊急車両が通れない場合や、複数個所で助けを求める人が予想されるため、発災初期に全ての場所へ公助が行き届くことはありません。**

重要！

自 助

自分・家族は
自分で守る

共 助

地域の人が
協力し助け合う

公 助

役場・消防・警察・自衛隊
等による支援

大規模災害時には**住民一人ひとりが災害に備える【自助】**とともに、地域住民が主体となって共に助け合う**自主防災組織【共助】**が機能することが重要です。

地域で行う避難訓練の際に自主防災組織の活動内容を確認しましょう。

自主防災組織とは？

地域住民が「**自分たちの地域は自分たちで守る**」という意識に基づき、自主的に結成する防災組織のことです。平常時には備蓄物品の点検や防災訓練等を実施し、災害時には被害を最小限に食い止めるための活動を行います。

自主防災組織の活動内容(例)



避難誘導



救出活動



出火防止
初期消火



被害状況の
報告・伝達



応急救護



炊き出し
分配

災害はいつ起こるかわかりません。自主防災組織としての活動を通して、災害が起こった際、自分たちに何ができるのか、何をしなければならないのかを考え、実践できるように**日頃から災害への心構えと備え**をしておきましょう。

※消火訓練や応急救護訓練等を行いたい場合は三原分署までご連絡ください。

住宅用火災警報器を付けましょう！

現在、すべての住宅に住宅用火災警報器設置義務があります！

設置義務！

- 寝室
必ず寝室に使う部屋すべてに設置してください！
- 階段
2階以上に寝室があれば階段にも設置が必要です！

任意設置

- 台所
設置義務はありませんが、あると安心です。設置する場合は「熱式」の設置をおすすめします。



住宅用火災警報器に関するお問い合わせは・・・

幡多西部消防組合 三原分署 予防係 0880-46-2629

こうちこうばいぷろじえくとPresents合同窓口公売会 「the Seller vol.7」の開催について。

高知県内の自治体が合同で開催している窓口公売会を下記のとおり開催いたします。
滞納税に充てるために差し押さえた財産以外に、各市町村などで不要となった公有財産なども出品されます。税込・財源の確保のために多くの皆様の参加をお待ちしています。

○入札期間：令和8年11月18日(水)～24日(火)

○入札時間：

- ・窓口入札：期間中の9時00分～17時00分(※土日祝除く窓口対応時間内)
- ・ネット入札：期間中の0時00分～23時59分

○物品の情報：令和8年11月に運営事務局のホームページなどで発表します。

○入札場所：

- ・窓口入札：県内各市町村税務担当窓口、県内各租税債権管理機構、県内各県税事務所及び高知県庁本庁舎県民室
- ・ネット入札：WEB上で指定する公売サイト
運営事務局のホームページをご覧ください

入札期間中以外の時間帯はアクセスできませんので、ご注意ください。

○問合せ

令和8年度窓口公売会 運営事務局 南国・香南・香美租税債権管理機構

【電話】088-855-6776



「村内一斉避難訓練」及び「自主防災訓練」の 実施について

高知県では平成17年度から「高知県南海トラフ地震対策推進週間」にあわせて、避難訓練や初期消火訓練などを自主防災組織が中心となって行う「地域のみんなで自主防災訓練」を実施しており、平成23年度からは、東日本大震災を受け、避難意識を向上させることが重要であることから、「県内一斉避難訓練」・「地域のみんなで自主防災訓練」として実施しております。

本村におきましても、内閣府の設定する地震・津波防災訓練の主たる取組期間にあわせ、毎年「村内一斉避難訓練」及び「自主防災訓練」を実施しております。年に一度の一斉避難訓練ということもあり村民の皆さまのご協力をいただき村全体の防災意識の高揚を図る訓練となっており、今年は11月8日(日)に実施いたします。

実施日が近づきましたら防災行政無線等での呼びかけを行いますので例年どおり積極的な訓練への参加をよろしくお願いします。

記

○「村内一斉避難訓練」及び「自主防災訓練」

・実施日：令和8年11月8日(日) 午前9時～



お問い合わせ先

三原村役場

総務課

TEL：0880-46-2111

「どこでも税務署」の試行・税務署総合窓口における受付時間

【どこでも税務署】

「どこでも税務署」では、2次元コード読み取り後に希望する手続きを選択し、各質問に回答すると、その手続きの内容を掲載した国税庁ホームページのリンク先が案内されます。税務署にお越しにならなくても、主な手続きの情報が得られますので、是非ご利用ください。



税務職員 ふたば



(利用可能期間)
令和8年
12月25日まで

ご案内する内容

- ◆税金の相談や申告
- ◆申告書・申請書の提出
- ◆提出した申告書の閲覧、納税証明書の申請
- ◆税金の納付、納付相談
- ◆申告書・申請書の入手方法

【税務署総合窓口における受付時間】

令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として、午前9時から午後3時とすることとしましたので、御理解・御協力をお願いいたします。

なお、総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（午前8時30分から午後5時）に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

税務署総合窓口の受付時間 【原則】午前9時から午後3時

（上記時間内の来署に御協力をお願いします）

※総合窓口では、申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っております。

お問い合わせ先

中村税務署 0880-35-2135 音声案内で「2」を選択してください。

税に関する作品展の開催について

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までの一週間を「税を考える週間」とし、「これからの社会にむかって」をテーマとして、国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民の納税意識の向上を図ることとしています。

この期間に、幡多租税教育推進協議会では、将来を担う小中学生及び高校生から応募があった税をテーマとした作文や習字、絵はがき、標語作品の内、優秀作品を展示した作品展を開催します。

ぜひ、幡多地域の児童・生徒の力作をご覧ください。

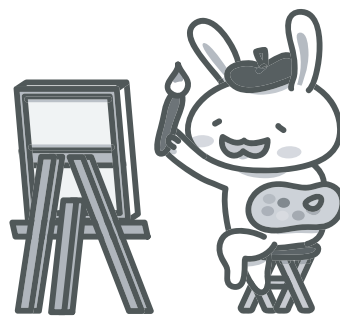
【日時及び場所】

1 アピアさつき (四万十市右山五月町8-13)

令和8年11月11日(水)～11月18日(水)午前9時～午後10時
(最終日は午後1時まで)

2 フジグラン四万十 (四万十市具同2222)

令和8年11月19日(木)～11月26日(木)午前9時～午後9時
(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)



お問い合わせ先

幡多租税教育推進協議会事務局（中村税務署総務課）
TEL：0880-35-2135 ダイヤル後「2」をプッシュしてください。

高知家の燃料確保大運動!

- 南海トラフ地震が発生すると、揺れや津波による浸水によってガソリンスタンドが被災します。
- 東日本大震災では、営業できたガソリンスタンドで大渋滞が起こり、緊急車両等に影響が出ました。
- 高知県が行った試算では、県外からの応援が始まるまでの3日間は燃料が足りません。
- 県民の皆様が常にガソリン残量を半分以上にすれば、災害への備えとなり、燃料の不安も少なくなります。

燃料が半分になる前に満タンにしましょう!

車に燃料が面れば

★携帯電話を充電できます!

※車のソケットがアダプターで電源となります。

★ガソリンスタンドでの渋滞を回避できます!



★ラジオやカーナビテレビで情報収集できます!



★高知県全体の備蓄量が増え燃料不足を縮小できます!

★エアコンで暑さ、寒さをしのげます!



ドライバーの誰もが
できる対策です!

! 災害時には緊急車両などへ優先的に給油します。そのため、一般車両への給油は制限されます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



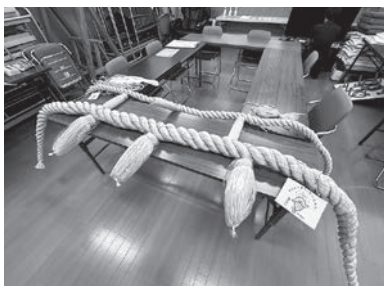
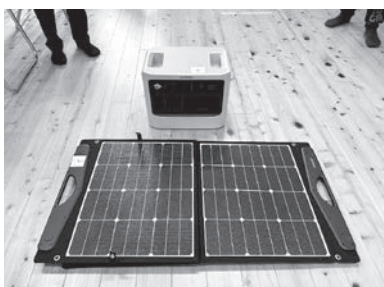
高知県 危機管理部危機管理・防災課 〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20 TEL.088-823-9320

高知県防災キャラクター
©やなせたかし

令和8年度宝くじの社会貢献広報事業



宝くじの助成金による社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と、社会福祉の向上に寄与する「コミュニティ助成事業」の助成金を用いて、三原村区長会(下長谷集会所・狼内集会所)の備品を整備いたしました。地域の皆様がより快適に、安心して集える環境が整った活動となりました。



林業就業支援講習【実践コース(13日間)】参加者募集!

林業への就業を希望する方を対象の講習です。13日間で、森林の基礎知識、林業の仕事内容、安全衛生対策、林業現場体験、木材産業の現場見学などを通して、体験できる内容となっています。

参加費無料。期間中に、チェーンソー、刈払機、小型車両系建設機械の資格が取得できます。

なお、全日程参加に限り、雇用保険の求職活動として認定されます。同じく遠方からの参加者へは宿泊助成もあります。



- 日 時 令和9年1月14日(木)～1月29日(金)13日間
- 場 所 高知県立森林研修センター研修館(香美市土佐山田町大平80)ほか
- お申込締切 令和8年12月11日(金)
- お問合せ (公財)高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター
TEL 0887-57-0366

幡多山もりフェス2026 in宿毛 開催!

MORI MORI!!! 山の魅力を発見!!



木にふれ、山を知り、幡多の魅力を体感できるイベント「幡多山もりフェス2026 in宿毛」を開催します。

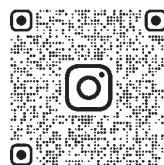
木工体験や林業にふれる展示・体験ブース、地元グルメや特産品の販売など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんです。

遊びながら木や森の大切さを学び、幡多地域の豊かな自然や林業の魅力を発見してみませんか。

ご家族やお友達とお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

※最新情報は幡多山もりフェス公式Instagramをご覧ください。

- 【日 時】 令和8年11月7日(土)10:00～15:00
- 【会 場】 宿毛市総合運動公園
- 【入場料】 無料
- 【主 催】 幡多地区森林組合協議会
- 【運 営】 幡多山もりフェス実行委員会
- 【問合せ】 三原村森林組合 ☎0880-46-2436



@YAMAMORI_KOCHI

中村宿毛道路にて昼間全面通行止め 安全・快適にご利用いただくため維持修繕工事及び点検を行います

中村宿毛道路

【平田IC ランプ部】 規制日時：令和8年10月13日(火)～10月14日(水)

【平田IC～宿毛和田IC】 規制日時：令和8年10月15日(木)～10月19日(月)
各日9時～16時30分
※土日は通行止めを行いません
予 備 日：令和8年10月20日(火)～10月19日(月)

【四万十IC～平田IC】 規制日時：令和8年11月4日(水)～11月13日(金)
各日9時～16時30分
※土日は通行止めを行いません
予 備 日：令和8年11月16日(月)～11月20日(金)

お問い合わせ先

国土交通省 四国地方整備局 中村河川国道事務所 中村河川国道出張所：0880-34-2252

国土交通省 四国地方整備局 中村河川国道事務所 道路管理課：0880-34-7319

インターネットで道路情報を提供しています

<https://www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/pc/>

第13回 幡多地域保健・医療・福祉連携フォーラムのご案内

幡多地域の医療・介護・福祉・行政等が連携した具体的な活動報告や、地域における課題・対策等の意見交換を重ねることにより、連携をさらに深化させ、幡多地域の中で「支える」「守る」「安心できる」生活の場を築き上げていくことができるのではないかと期待しております。

皆様が気軽に話し合える場ですので、お繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

■開催概要

・日 時 令和8年11月7日(土)14:00～16:30(13:30～受付開始)

・会 場 しまんとぴあ 大会議室1・2

・形 式 会場参加+Web(Zoom)のハイブリッド形式

※会場定員：30名程度(先着順)

・対 象 幡多地域の保健・医療・福祉・行政関係者

・資 料 幡多けんみん病院HPに掲載します。

※掲載期間：11月1日～11月14日

※会場参加者には当日配布します



▼(演題資料)スマホの方はこちら



■参加方法のご案内(事前申込制)

10月30日(金)

までに、以下の電子申請サービスよりお申し込みください。

▼(電子申請)スマホの方はこちら

【高知県電子申請サービスURL】 <https://x.gd/h1yz7>

・会場参加(定員30名程度※先着順)

・Web(Zoom)参加

(申込完了後、メールにて接続情報をお送りします)



【主催】一般社団法人幡多医師会、高知県立幡多けんみん病院、高知県幡多福祉保健所

【後援】宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、三原村、黒潮町

【お問い合わせ先】高知県立幡多けんみん病院 経営事業課(担当：恒石)

〒788-0785宿毛市山奈町芳奈3-1

TEL：0880-66-2222/FAX：0880-66-2111

メール：hiroki_tsuneishi@ken2.pref.kochi.lg.jp



演題一覧

1) 大腿骨近位部骨折半減へのFLSサービスの現状

吉井クリニック
筒井病院
幡多けんみん病院

医師
理学療法士
看護師
医療情報技師

吉井 一郎
米津 小巻
文野 由香
並川 正和

2) はたまるパートナーズでの歯科衛生士の取り組み

幡多けんみん病院

歯科衛生士
歯科衛生士
歯科衛生士

上村香南子
沖 友里
田村 春菜

3) 睡眠の悩みに寄り添って診療するためには医療連携や情報共有が大事

温クリニック四万十

日本睡眠学会専門検査技師

木下 理恵

4) 自分と大切な人を守るがんへの備え ～学校と地域への活動 13年の歩み～

幡多けんみん病院

緩和ケア認定看護師
看護師
がん予防推進アドバイザー

大家 千晶
平崎真生子
上岡 教人

日本対がん協会高知県支部

5) 地域における健診WEB予約導入と健診現場のデジタル化の取り組み

高知県総合保健協会 幡多健診センター

課長補佐
次長

西谷 瑞恵
宗崎 計幸

6) (仮)看取りの取組について

介護老人福祉施設 四万十の郷

訪問看護認定看護師

宮崎ゆかり

7) ターミナル期における対応困難事例に対する家族支援

幡多けんみん病院

家族支援専門看護師

野町 磨意

8) 地域医療を支える医療MaaSと診療看護師(NP)の活動

渭南病院

看護師

大石橋正美

9) 「知っている」から「支え合える」関係へ ～未来につながる多職種連携を目指して～

高知県介護支援専門員連絡協議会

幡多ブロック長

福地 栄信





高齢ドライバー
のみなさん
家族のみなさん

運転に不安を感じたら

まずは相談 気持ちハレバレ

8 0 8 0

周りが
見えづらく
なった

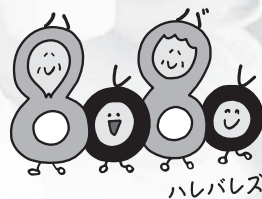
身体の
動きが鈍く
なった

最近、こんな経験ありませんか？

物忘れが
多くなった

運転中
ヒヤッと
したことが
ある

加齢に伴い視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。



運転に不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル 

8 0 8 0

シャープ ハ レ バ レ

- この番号にダイヤルしていただくと、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
- 受付時間は原則として平日の執務時間内となります。
- 通話料は利用者負担となります。

警察庁・都道府県警察

第43回 みはら祭り

皆様方のご寄付・ご協力により実施することができました。

(株) 第一コンサルタンツ		幡 西 道 路 建 設(株)	
(株) 富 士		カゴメアグリフレッシュ(株)	
(有) 四 万 十 み は ら 菜 園		(株) ベ ス ト グ ロ ウ	
(株) 拓新技術コンサルタント		共 栄 電 機 工 業(株)	
(株) 文 誠 堂		(有) 伸栄土木コンサルタント	
 K - T H R E E 		高知県農協 三原出張所	
岡 鉄 建 設 (有)		(株) 潮技術コンサルタント	
(業) テ ス ク		全日本水道労働組合	
 社会福祉法人愛生福祉会 グループホーム ほうばい		(株) 西和コンサルタント	(有) せいぶ印刷工房
社会福祉法人橘の木福祉会 特別養護老人ホーム 星ヶ丘		N A G I N O K I	三 原 村 森 林 組 合
岡 村 建 設(有)		全 水 道 四 国 地 本	沢 良 木 建 設(株)
田 村 農 機		(有) アリーナ幡多西南	浅 井 水 道 設 備
(株) B R A C E		ミタ二月灘特定建設工事 共同企業体事業所	(株) ワタリコンサルタント
(株) 大塚建設工業所			
三原建設(有)	土佐三原どぶろく合同会社	(有) 四万十電機	(株) 黒潮町缶詰製作所
スワロー会館	山下章一税理士事務所	(株) 立田回漕店	アート
宿毛商銀信用組合	(株) 幡多情報エントランスセンター	荒川電工(株)	三倉ハンカチ三原工場
(有) 沖自動車工業	医療法人互生会 筒井病院	進和鉄工(株)	高知旭光精工(株)
(株) グリーンエネルギー研究所	中平商店	(株) 信貴精器	(株) タナック
新日電熱工業(株)	(株) すくもグリーン企画	三原工務店	国土情報開発(株)
四国情報管理センター(株)	幡多信用金庫 平田支店	高知市職員労働組合連合会	フォレストファーマーズ下切
宮川豆腐店	(有) 英新運輸興業	福寿建設(株)	いーじゃん
(株) アクアサポーターズ	高知水道労働組合	高知市上下水道局 事業管理者	自治労高知県本部
(株) 高南設備工業	(株) 土葉舎		
ハッピー美容室		農家民宿 くろうさぎ	コベルコ建機トータルサポート(株)
農家民宿 今ちゃん	農家民宿 森本まる	大原酒店	
三原村商工会		三原村	

ご協力ありがとうございました。

みはら祭り実行委員会

ダーレン2年間ありがとう!

国際交流員として令和6年8月から三原村に来ていた、ダーレン・リンが任期満了のため、令和8年8月にオーストラリアに帰国しました。2年間、三原村の子供たちの英語教育に携わっていただきありがとうございました。



どぶろく農林文化祭開催決定

開催日時 令和8年11月3日(火) ※小雨決行 午前9時から午後3時

開催場所 三原村農業構造改善センター(三原村宮ノ川1113-2)

お問合せ 三原村どぶろく・農林文化祭実行委員会(三原村商工会内)
TEL: 0880-46-2437



第43回みはら祭り

