11月のこんだて

2026年

三原保育所

日	曜日	献立名	おやつ ★印は手作り	1歳～2歳児 朝おやつ
2	月	ごはん　じゃこ 大豆とチーズのフリッター ささ身サラダ　果物	★カルピスゼリー	牛乳 パン
4	水	ハヤシライス 小魚サラダ　果物	ミルク ワッフル	牛乳 果物
5	木	さつま芋ごはん　じゃこ 豚肉のかりん揚げ ゆずドレッシング和え　果物	牛乳 ★ギョーザピザ	牛乳 せんべい
6	金	ごはん 魚のピカタ もやしとりんごのサラダ　果物	牛乳 ★いが栗	牛乳 ビスコ
7	土	おやつ		
9	月	ごはん　いりこ 豚汁　果物	牛乳 ★フルーツクリームサンド	牛乳 ウエハース
10	火	ごはん 和風からあげ 千草和え　果物	牛乳 ★ゆずマドレーヌ	ヨーグルト コーンフレークがけ
11	水	ごはん　じゃこ さつま芋コロッケ ツナサラダ　果物	ミルク あられ （もも・はな組⇒お菓子）	牛乳 パン
12	木	ごはん フィッシュハンバーグ きのこサラダ　果物	牛乳 ★おふラスク	牛乳 ふかし芋
七五三献立 13	金	ちらし寿司　すまし汁 いかリング揚げ いんげんのごま和え　果物	牛乳 ★紅白まんじゅう	牛乳 クラッカー
14	土	おやつ		
16	月	親子うどん きゅうりとわかめの酢の物　果物	ミルク ふかし芋	牛乳 果物
17	火	ひじきごはん 煮豆 ごま酢和え　果物	牛乳 ★ポテトフライ	牛乳 ボーロ
18	水	さつま芋のカレーライス じゃこ	牛乳 ★片栗もち	牛乳
誕生会 19	木	ビビンバ風まぜごはん 中華風コーンスープ　果物	牛乳 ★ロールケーキ	牛乳 ビスケット
20	金	ごはん 魚のフライ 干し大根のサラダ　果物	牛乳 ★カップ蒸しパン	ヨーグルト
21	土	おやつ		
和食の日 24	火	炊き込みごはん かきたま汁 りんごとわかめの酢の物　果物	牛乳 ★芋けんぴ （もも組⇒ふかし芋）	牛乳 せんべい
25	水	にゅうめん　じゃこ おにぎり きゅうりの甘酢漬け　果物	牛乳 ★ココアケーキ	牛乳 果物
26	木	ごはん　じゃこ はんぺんのチーズフライ 卵の中華風和え物　果物	果物	牛乳 パン
27	金	ごはん 魚の揚げ煮 ひじきのマリネ　果物	ミルク クラッカーサンド	牛乳 ふかし芋
28	土	おやつ		
30	月	ごはん　じゃこ 小松菜と高野豆腐の卵とじ スパゲティーサラダ　果物	牛乳 ★スイートポテト	ヨーグルト コーンフレークがけ

※4日（水）・18日（水）・19日（木）・・・・・スプーンとお箸を持たせて下さい。

◎今月の歯の日は9日（月）の「いりこ」が、かみかみメニューになってます。

◎都合により、献立が変更することもありますが、その時はご了承下さい。







		フルーツヨーグルトサラダ	果物	（もも組⇒マカロニのきな粉かけ）	パン